

TRENDS: Musik beim Laufen – Taktgeber für Industrie und Handel SEITE 24

REPORT: So tickt der Markt in Österreich und in der Schweiz SEITE 31

AUSGABE 3.2015 • 4,50 €

sport
FACHHANDEL

S P E Z I A L

running



Laufprofis
Running First
Lex-Laufexperten

Händlergruppen
auf dem
Vormarsch SEITE 44

BOOM-MARKT TRAINING & FITNESS

Generation

Fit

Wie Running-Spezialisten
neue Zielgruppen entdecken SEITE 6

Amazon
startet
Running-
Shop
.....
Exklusiv-Interview mit
Amazon-Director
Susanne Tebartz
Seite 40

INDUSTRIE

Womit Mizuno-Runningchef Harald
Steindor im Handel punkten will SEITE 14

PRODUKTE

Ernährung: Ein gesundes
Zusatzgeschäft für den Handel SEITE 36

HANDEL

Wie ein Berliner Orthopäde
Running-Händler herausfordert SEITE 48

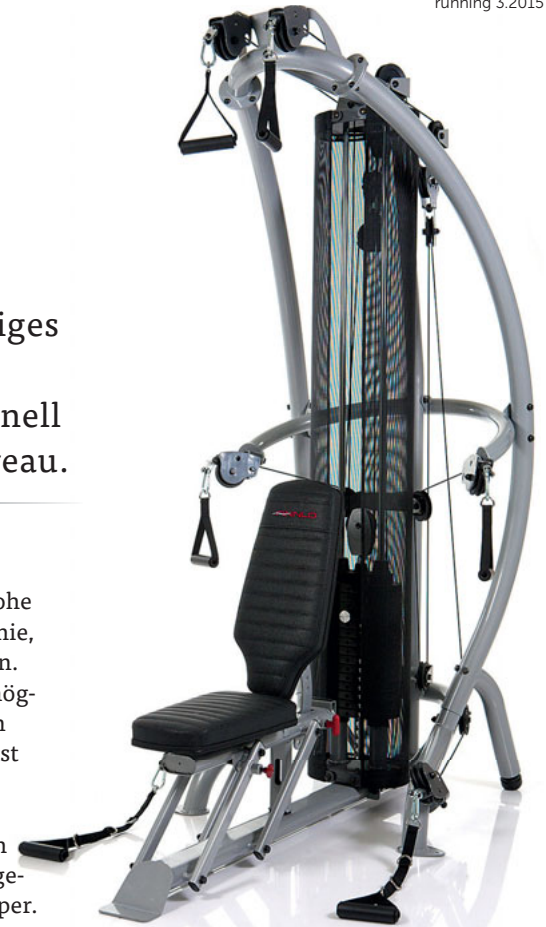
FINNLO MAXIMUM by HAMMER

FINNLO MAXIMUM by HAMMER steht für ein hochwertiges Fitnessgerätesortiment. Die Cardio- und Kraftgeräte der Premium-Linie sind erstklassig verarbeitet, hochfunktionell konzipiert und repräsentieren höchstes Ausstattungsniveau.

FINNLO MAXIMUM M1 Kraftstation

Die FINNLO MAXIMUM M1 Kraftstation ist ein besonders kompaktes Homegym auf Studio-Niveau. Die M1 wurde nach den wichtigsten Grundsätzen der Biomechanik und unter Berücksichtigung der besten physiologischen Körperpositionen von professionellen Fitnesstrainern entwickelt. Die unabhängigen Seilzugführungen ermöglichen ein besonders effektives und gelenkschonendes Krafttraining. Dabei überzeugen neben der Übungsvielfalt,

eine hochwertige Verarbeitung, eine hohe Belastbarkeit, eine perfekte Zugharmonie, sowie ein modernes puristisches Design. Die besonders kompakte Bauweise ermöglicht eine Platzierung auch in kleineren Räumen. Das FINNLO M1 Kraftstation ist der ideale Trainings-Partner für vielfältigen Trainingsspaß und den lang ersehnten symmetrischen, muskulösen und athletischen männlichen oder insgesamt optisch strafferen weiblichen Körper.



FINNLO MAXIMUM Cardio Strider

Der Cardio Strider von FINNLO MAXIMUM ermöglicht ungeahnte Trainingsmöglichkeiten zu Hause. Der Sitzheimtrainer mit elliptischen Bewegungen erinnert an einen Crosstrainer und trainiert Arme und Beine maximal gelenkschonend. Der

Cardio Strider zeichnet sich zusätzlich durch eine ganze Reihe weiterer USP's aus. Diese bedienen insbesondere die Zielgruppe der Gesundheits- bzw. Reha-Sportler. Diese sind:

- Vorder- und Rückwärtsbewegung für variables Ganzkörpertraining
- Der Tiefer Einstieg ermöglicht ein leichtes aufsitzen bei körperlicher Behinderung
- Verstellbare Komfort Variogriffe für variables Muskeltraining
- Ideal bei Gelenkbeschwerden, Fußfehlstellung, Muskulärer Disbalance oder Defiziten, Sehbehinderung, Parkinson, Schlaganfall, Schulter-Arm-Beschwerden,
- Entlastung der Wirbelsäule
- Ideal für Personen, die aus der Reha kommen



Ergometer FINNLO EXUM

Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining mit einem FINNLO Premium-Ergometer der Klasse HA. Mit dem Ergometer FINNLO erleben Sie effektives Fitness- und Gesundheitstraining auf höchstem Niveau. Durch die Klasse HA-Technik (entsprechend DIN EN 957 - 1/5) verbunden mit einfacher und übersichtlicher Computerbedienung kann optimal gesundheitsorientiert trainiert werden. Ausdauertraining stärkt nicht nur das Herz-Kreislaufsystem, es hilft vor allem dabei, auch Kalorien zu verbrennen und so schnell und sicher zu einer Traumfigur zu gelangen. Dabei schafft das Ergometertraining wohlgeformte Beine und ein straffes Bindegewebe. Der bequeme Sattel aus Gel garantiert auch bei längeren Trainingseinheiten ein komfortables Sitzen und ist, ebenso wie der Lenker, individuell an jede Körpergröße perfekt einstellbar.

Bereits nach wenigen Wochen sinkt der Ruhepuls und das Körpergewicht wird durch das pulsgesteuerte Training optimal reduziert. Für bestmöglichen Trainingskomfort sorgt die hochwertige Technik des Ergometers FINNLO Exum.

