



## Art.-Nr. 3190 Ergometer Varon Stressless

### Einfachste und selbsterklärende Computerbedienung - gesundheitsorientiertes Ausdauertraining mit einem FINNLO Premium-Ergometer der Klasse HA

Beim Varon Stressless ist der Name Programm! Der hochwertige Ergometer von FINNLO bietet Ihnen alles, was Sie für ein effektives und stressfreies Fitness- und Gesundheitstraining brauchen. Klasse HA-Technik (entsprechend DIN EN 957 – 1/9) wurde mit einfachster und selbsterklärender Bedienung kombiniert. Sie brauchen keine Computeranleitung zu lesen. Sie konzentrieren sich nur auf Ihr Training und können so stressfrei Ihre Fitness verbessern. Die gleichmäßige Belastungsform mit unterschiedlicher Intensität fördert Ihre Ausdauer und kurbelt Ihr Herz-Kreislauf-System an. Dadurch erreichen Sie einen hohen Kalorienverbrauch, der beim Varon Stressless übersichtlich auf dem großen Display dargestellt wird. So verbrennen Sie überschüssiges Bauchfett und bringen Ihren Körper in eine schlanke, austrainierte Form. Bereits nach wenigen Wochen werden Sie bemerken, wie Ihr Ruhepuls sinkt und Ihr Körpergewicht durch das pulsgesteuerte Training optimal reduziert wird.



### FINNLO Ergometer Varon Stressless – benutzerfreundliches Training

#### **Präzise Technik**

Für bestmöglichen Trainingskomfort sorgt die hochwertige Technik des FINNLO Varon Stressless Ergometers. Ein Präzisionskugellager und eine 8 kg schwere Schwungmasse garantieren einen gleichmäßigen Tritt bei optimaler Laufruhe. Angetrieben wird der Ergometer von einem wartungsfreien Rillenriemen, der durch ein Induktions-Bremssystem reguliert wird. Diese Kombination ermöglicht eine präzise Leistungssteuerung und einen besonders flüssigen Bewegungsablauf.

Durch die Klasse HA des Ergometers (entsprechend DIN EN 957 – 1/9) ist eine präzise Intensitätssteuerung zwischen 25 und 400 Watt möglich. Das entspricht einer drehzahlunabhängigen Belastungsbandbreite von insgesamt 40 Stufen.





## **Selbsterklärender Stressless-Computer**

**Technik einfach gemacht! Alle Funktionen auf einen Blick. Drücken und Trainieren - so einfach!**

Der Trainingscomputer des Varon Stressless Ergometers ist besonders benutzerfreundlich ausgerichtet und lässt sich spielend leicht bedienen. Das großzügige Blue Backlight LCD-Display ist in 4 Felder unterteilt. Jede Funktion - eine Taste! Alle Bereiche des Displays zeigen eine unterschiedliche Leistungsgröße an, wodurch die Menüführung erheblich erleichtert wird. Ein zentraler Drehknopf am unteren Ende des Computers steuert alle Funktionen – einfacher geht es nicht. So können Sie direkt loslegen, ohne vorher die Benutzeranleitung studieren zu müssen.

Die Leistung wird über den Trainingscomputer gesteuert und kann in 5-Watt-Schritten zwischen 25 und 400 Watt beliebig eingestellt werden. Neben der Eingabe einer individuellen Pulsobergrenze sind weitere Trainingsvorgaben möglich. Die Pulsmessung erfolgt beim Varon Stressless entweder über den integrierten Pulsempfänger für Brustgurte oder den mitgelieferten Ohrclip. Ein weiteres nützliches Feature: das Drink-Fit Programm. Mit dem Drink-Fit Programm werden Sie regelmäßig ans Trinken erinnert und sind so über die gesamte Workout-Dauer optimal mit Flüssigkeit versorgt.

Fünf Trainingsdaten zeigt der Computer permanent an:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Trainingsdauer
- Kalorienverbrauch
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Intensität und Widerstand in Watt
- Herzfrequenz



## **Optimale Trainingshaltung**

Um das benutzerfreundliche Handling zu komplettieren, ist der FINNLO Varon Stressless Ergometer mit einem extra niedrigen Einstieg ausgestattet. Damit wird das Aufsteigen auf dem Ergometer besonders erleichtert. Ein bequemer Gel-Sattel entlastet das Steißbein und lässt auch längere Trainingssequenzen ohne Druck und Reibung zu.

Für eine korrekte Sitzhaltung kann der Varon Stressless schnell und direkt angepasst werden. Sattel und Lenker sind vertikal, der Sattel auch horizontal verstellbar, wodurch eine perfekte Trainingsergonomie erreicht wird. Diese wird durch den geringen Pedalabstand, der für FINNLO Ergometer typisch ist, unterstützt. FINNLO Varons Stressless ist damit für alle





Körpergrößen von 1,55 M bis über 2 Meter bestens und ohne Kompromisse geeignet. Viele auf dem Markt erhältliche Ergometer hingegen können von Personen über 2 Meter nicht benutzt werden. FINNLO achtet bei der Ergonomie der Geräte besonders auch darauf.

Durch praktische Transportrollen und ein geringes Eigengewicht von nur 45 kg können Sie den Varon Stressless unkompliziert transportieren und problemlos im Raum verschieben. Schieben Sie doch Ihren Ergometer einfach zur Abwechslung vor Ihr Fernsehgerät und verbessern Sie Ihre Fitness parallel zu Ihrem Lieblingsfilm!



#### *FINNLO Varon Stressless Trainingstipps:*

Um bestmögliche Effekte auf Körperstraffung und Fettreduktion zu erhalten, empfiehlt es sich, die Intensität der Trainingseinheiten zu variieren. Trainieren Sie daher immer im Wechsel

- 1x umfangorientiert mit einer Mindestdauer von 30-45 Minuten bei niedrigem Widerstand
- 1x intensitätsorientiert mit einer Trainingsdauer von 20-30 Minuten bei erhöhtem Widerstand.

Bei der längeren Einheit trainieren Sie vorrangig im Fettstoffwechselbereich, wodurch Ihre Ausdauer gefördert und Ihr Körpergewicht reduziert wird. Die kürzere Einheit hingegen kräftigt, strafft und definiert hauptsächlich Ihre Bein- und Gesäßmuskulatur. In Kombination ergibt sich ein effektives und wirkungsvolles Fitnessstraining, das zugleich für ausreichend Abwechslung und Trainingsspaß sorgt.

#### **Fazit und Übersicht**

FINNLO Ergometer Varon Stressless macht Ihr gesundheitsorientiertes Ausdauertraining nicht nur besonders effektiv, sondern garantiert auch eine einfachste und unkomplizierte Computerbedienung. Die durchdachte Ausstattung sorgt für ein komfortables Cardiotraining, mit dem Sie Ihre Ausdauer verbessern, das Herz-Kreislauf-System stärken und effizient Körpergewicht reduzieren können.

Der Rillenriemen-Antrieb und das Induktionsbremssystem sorgen für ein gleichmäßiges und präzises Laufverhalten des Ergometers. Ergänzend dazu ist der Varon Stressless mit einem Präzisionskugellager und einer 8 kg Schwungmasse ausgestattet.



Das absolute Herzstück des FINNLO-Ergometers Varon Stressless ist der selbsterklärende Trainingscomputer. Durch eine besonders einfach zu bedienende



Anzeige können Sie direkt loslegen, ohne sich in die Bedienungsanleitung vertiefen zu müssen. Jede Funktion - eine Taste! Ein Drehknopf regelt alle Funktionen des Computers zentral - für maximale und stressfreie Benutzerfreundlichkeit.

Lenker und Sattel können individuell sowohl vertikal, der Sattel auch horizontal verstellt werden. So wird eine ergonomische und rüchenschonende Sitzhaltung ermöglicht.

### **Wichtigste Produktinfos:**

- Ergometer der Klasse HA entsprechend DIN EN 957-1/5
- Bequemer, besonders tiefer Einstieg
- Wartungsfreies Induktionsbremssystem für besonders gleichmäßige Bewegung Leistung in Watt, 25-400 Watt, drehzahlabhängig
- Automatische Widerstandsverstellung über Drehknopf
- Stressless-Computer mit allen Funktionen auf einen Blick „Drücken und Trainieren - so einfach!“. Jede Funktion –nur eine Taste.
- Computer selbsterklärend - keine Anleitung nötig!
- LCD-Computermonitor mit Blue Backlight
- 5 Permanentanzeigen
- Pulsobere-/untergrenze einstellbar
- Ohrpuls und integrierter Pulsempfänger für handelsübliche Brustgurte (optional)
- Rillenriemensystem, und Premiumkugellager für perfekten Rundlauf
- Wartungsfreies Induktionsbremssystem für besonders gleichmäßige Bewegung
- Rillenriemensystem, Premiumkugellager
- Ca. 8 kg Schwungmasse
- Belastungsbandbreite 40 Stufen
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Transportrollen und Bodenausgleich
- Stromversorgung: 230V, 50Hz
- Farbe: lavagrau/weiß
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße: 110 x 54 x 113 cm (L x B x H)
- Eigengewicht: 45 kg