

Art.-Nr. 3200 Indoor Cycle Speedbike

Studio-Indoorcycling mit 18 kg Schwungmasse und Pulskontrolle

Es gibt viele Gründe, warum sich das Speedbike in den letzten Jahren einer zunehmenden Beliebtheit erfreut und in immer mehr Fitnessstudios und medizinischen Einrichtungen Verwendung findet.

Beim Training auf einem Speedbike ist man nicht nur zeit- und wetterabhängig, sondern erreicht auch gleichzeitig mehrere positive Effekte auf Gesundheit und Fitness:

- Das Herz-Kreislauf-System verbessert sich je nach Trainingsintensität und Ausdauer. Der Blutdruck sowie die Herz- und Lungentätigkeit werden ökonomisiert und verbessert
- Die Beinmuskulatur wird gekräftigt und das Gewebe an Oberschenkel und Gesäß gestrafft
- Der passive Bewegungsapparat mit Knochen, Bändern und Sehnen wird stabil gehalten
- Vor allem bei geringer Intensität und größerem Trainingsumfang hat das Indoorcycle-Training gesundheitlich wertvolle Effekte auf die Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit im Alltag
- Perfekt zur Körpergewichtsreduktion und Gewebestraffung, wobei die Gelenke beim Radfahren ideal entlastet werden.



Das FINNLO Speedbike - ein qualitativ hochwertiger Einstieg ins Indoorcycle-Training

Einsteigerfreundlich mit 18kg Schwungmasse und Freilauf

Das Indoor Cycle FINNLO Speedbike ist mit einem Freilauf und einem Studio-typischen Kettenantrieb ausgestattet.

Mit der 18kg schweren Schwungmasse und dem verwindungssteifen Rahmen erreicht man mit dem Speedbike eine hohe Trittfrequenz bei einem gleichzeitig ruhigen und gleichmäßigen Bewegungsablauf.



Rückenschonend durch eine optimale Sitzhaltung

Sattel und Lenker sind beim FINNLO Speedbike mehrfach über einen Schnellverstellknopf verstellbar. Auf diese Weise findet jeder seine optimale Sitzhaltung und schont beim Training den Rücken und die Wirbelsäule.



Optimale Trainingssteuerung durch Computer und stufenlosem Widerstandssystem

Das FINNLO Indoor Cycle Speedbike ist mit einem übersichtlichen und modern designten sportlichen Trainingscomputer ausgestattet. Dieser hält die aktuellen Trainingsfakten bereit und ist durch den integrierten Pulsempfänger kompatibel zu Ohrenclips (im Lieferumfang enthalten) und Brustgurten (optional erhältlich). Folgende Daten werden durch den LCD-Leistungsmonitor dargestellt:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit und Trainingsdauer
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Intensität und Widerstand
- Herzfrequenz durch telemetrische Messung
- Pulsobergrenze



Die Bremskraft - und damit die Trainingsintensität - kann manuell stufenlos eingestellt werden. Dadurch ist das Training nicht nur für Anfänger, sondern auch Fortgeschrittene, Jung und Alt gleichermaßen geeignet. Das Präzisionskugellager und Filz-Bremsbackensystem komplettieren die hochwertige Qualität dieses Indoor Cycle Modells.

Geradliniges Design und optimale Zusatzausstattung

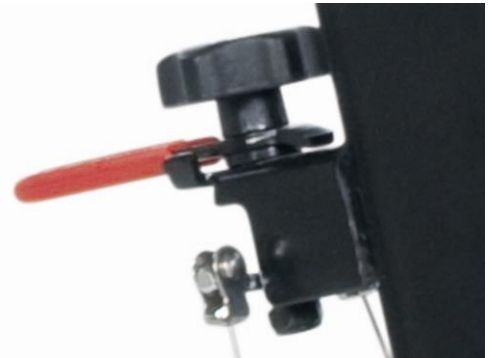
Das in schwarz und Chrom lackierte Speedbike lässt sich perfekt in jede Wohnumgebung integrieren. Das Design ist bewusst schlicht und geradlinig gewählt.

Durch die Schlaufenpedale ist ein weiterer wichtiger Sicherheitsaspekt gegeben: Man rutscht während des Trainings nicht ab und kann zusätzlich die Zugkraft in den Beinen nutzen. Des Weiteren ist das Speedbike mit einer Trinkflaschenhalterung und Trinkflasche ausgestattet. Der ergonomische Rennsattel „Selle Royal“ kann nicht nur vertikal, sondern auch horizontal und in der Neigung verstellbar werden, sodass mehrere Sitz- und Trainingspositionen möglich sind. Insgesamt kann der Sattel mit maximal 150 kg Körpergewicht belastet werden. Die angebrachten Transportrollen vereinfachen die Umstellung des FINNLO Speedbikes, sodass es ohne viel Mühe in der eigenen Wohnung versetzt werden kann.



Perfekte Feinjustierung des Widerstands

Der Widerstand des Indoor Cycles lässt sich extrem fein abstimmen. Ein Verstellknopf wirkt stufenlos auf die Filzbackenbremse und ermöglicht besonders präzise Anpassungen. Bei intensiven Cycle-Workouts ist dieses qualitative Ausstattungsmerkmal besonders wichtig, um effektives und realistisches Rennradtraining durchzuführen.



Fazit und Übersicht

Das FINNLO Speedbike ist der optimale Einstieg ins Indoor-Cycling und gesundheits- sowie leistungsorientiertes Heimtraining. Viele wertvolle Effekte auf Gesundheit und Fitness können durch das Training realisiert werden, z.B.:

- Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- Körpergewichts- und Fettreduktion
- Ausgeglichenheit und Ruhe
- Kräftigung von aktivem (Muskeln) und passivem (Bänder, Sehnen und Knochen) Bewegungsapparat

Durch den verstellbaren Rennsattel und den ergonomischen Lenker sind viele verschiedene Sitzpositionen einstellbar. Damit ist das rückschonende Speedbike-Training für alle Körpergrößen und Fitnesslevels geeignet.

Der integrierte Computer listet alle trainingsrelevanten Leistungsdaten auf und hilft bei der Steuerung der Belastung. Das LCD-Display ist übersichtlich gestaltet und unkompliziert zu bedienen. Hier ein Überblick über die wichtigsten Funktionen des Leistungsmonitors:

- Intensitätsanzeige
- Zurückgelegte Distanz
- Zeit und Trainingsdauer
- Herzfrequenz

Auch für die Sicherheit ist beim Training gesorgt: Der Lenker ist rutschfest ummantelt, die Pedale mit Fußschlaufen und das Präzisionskugellager mit einem Sicherheits-Freilauf ausgestattet. Die Belastungsregelung ist drehzahlabhängig und manuell stufenlos einstellbar.

Die Trinkflaschenhalterung inkl. Trinkflasche und die nützlichen Transportrollen ergänzen den stabilen Rahmen, der zusammen mit der 18kg schweren Schwungmasse für einen runden Lauf sorgt. Die Aufstellmaße betragen (L x B x H): 125 x 50 x 135 cm.

Wichtigste Produktinfos:

- Indoor Cycle für den professionellen Einsatz zu Hause
- 18 kg Schwungscheibe mit Starrlauf für perfekten Rundlauf
- Permanentanzeige: 2
- Übersetzungsverhältnis: 1:3
- Feinjustierung des Widerstandes und Nothebel zum schnellen Anhalten der Schwungscheibe
- Klassische Indoor-Cycle Filzbackenbremse und Kettenantrieb
- Premium-Selle Royal Sattel, vertikale und horizontal verstellbar durch Feinraasterung stufenlos für alle Körpergrößen von 1,50 bis über 2 Meter
- Lenker Vertikal verstellbar
- Verchromte Lenker- und Sattelverstellungen
- Premium-Lenkerdesign für verschiedene Griffvarianten.
- Lenker mit rutschfestem, hautfreundlichem Schaumstoff
- Pedalsystem mit gehärteter Achse für hohe Druckintensitäten
- Qualitätstretlager für große und lange Belastungen
- Ergo-Sattel für Sitzkomfort auch bei längeren Trainingseinheiten
- Transportrollen und Boden-Niveaueausgleich
- LCD-Display mit Anzeige von 6 verschiedenen Trainingsdaten, 2 Permanentanzeigen und Anzeige von Puls, Trittfrequenz, Trainingszeit, Kalorienverbrauch und Distanz
- Stromversorgung: Batterien
- Farbe: schwarz/chrom
- Aufstellmaße (L x B x H): 125 x 50 x 135 cm
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg

