



Art.-Nr. 3203 Indoor Cycle Speedbike CRT

Professionelles Indoor-Cycling mit 25 kg Schwungmasse und Rennradeigenschaften. Für den professionellen Einsatz Zuhause

Ein professionelles Indoor Cycle ermöglicht auch Zuhause ein intensives Rennradtraining. Durch die flexible Verstellmöglichkeit des Trainingswiderstandes müssen Sie keine stundenlangen Trainingseinheiten mehr durchführen. 20 Minuten Power-Workout reichen aus, um extrem viele Kalorien zu verbrennen und wirkungsvoll die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur zu kräftigen. Besonders übersichtlich: Der Computer zeigt Ihnen Ihren aktuellen Kalorienverbrauch an und motiviert Sie zu neuen Bestleistungen. Zudem steigern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen überschüssige Fettreserven auf effizienter Art und Weise - für einen schlanken durchtrainierten Body und eine gute Kondition.



Je nach Lenkereinstellung aktivieren Sie auch Ihren Schultergürtel, da die Arm- und Schultermuskulatur ständig Stabilisationsarbeit leisten müssen. So werden auch diese Muskelstrukturen gekräftigt und der gesamte Körper geformt.

Das FINNLO Speedbike CRT – effektives Training, maximaler Fahrspaß

Stabile Verarbeitung, bewährte Antriebstechnik



Das Indoor Cycle Speedbike CRT ist die Premium-Variante der Speedbike-Serie von FINNLO und überzeugt durch eine ausgezeichnete Verarbeitung und hohe Funktionalität. Der verwindungssteife Rahmen des Speedbike CRT steht stabil auf dem Boden, geeignet auch für höheres Körpergewicht und große Körpergrößen.

Für den Antrieb sorgt ein geräuschloser Riemen, der von einem Filz-Bremsbacken-System abgebremst wird. In Kombination mit dem Präzisionskugellager und einer 25 kg schweren Schwungmasse wird eine optimale Laufruhe erreicht.

FINNLO

Übersichtlicher Premium-Trainingscomputer mit Pulskontrolle

Der große übersichtliche Computer mit LCD-Display informiert über alle trainingsrelevanten Daten wie Distanz, Zeit, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Puls. Alle Leistungsgrößen werden gleichzeitig angezeigt. Zudem werden bis zu 20 Trainingseinheiten gespeichert und sind zur Auswertung immer wieder abrufbar.



Für eine telemetrische Messung über Brustgurte ist der Trainingscomputer des FINNLO CRT bereits mit einem integrierten Pulsempfänger ausgestattet. Die Werte werden grafisch über ein Balkendiagramm dargestellt, wobei 3 Pulszonen angezeigt werden (Untergrenze, Obergrenze und aktueller Puls). Die Pulsobere- und Untergrenze sind individuell einstellbar.

Die drehzahlabhängige Widerstandseinstellung erfolgt über einen leicht erreichbaren Drehknopf und kann stufenlos vorgenommen werden. So sind auch feine Intensitätsunterschiede einstellbar.

Perfekte Feinjustierung des Widerstands



Der Widerstand des Indoor Cycles lässt sich extrem fein abstimmen. Ein Verstellknopf wirkt stufenlos auf die Filzbackenbremse und ermöglicht besonders präzise Anpassungen. Bei intensiven Cycle-Workouts ist dieses qualitative Ausstattungsmerkmal besonders wichtig, um effektives und realistisches Rennradtraining durchzuführen.

Ergonomische Sitzhaltung

Lenker und Sattel können sowohl vertikal als auch horizontal, letzterer sogar in der Neigung verstellbar werden. Dadurch findet jeder Cardiosportler auf dem Indoor Cycle CRT seine optimale Sitzhaltung. Sowohl Lenker als auch Sattel sind mit Schnellspannern ausgestattet, die eine blitzschnelle Geräteanpassung ermöglichen. Der bequeme Sattel von „Selle Royal“ entlastet das Steißbein und das Gesäß, sodass auch längere Trainingseinheiten ohne Probleme möglich sind.



FINNLO

Für alle, die das FINNLO Speedbike CRT für die Vorbereitung zur nächsten Rennradsaison nutzen möchten, sind die Pedale zusätzlich mit einem SPD-Klick-System für Rennradschuhe versehen. Das duale System ist jedoch genauso für normale Schuhe geeignet.



Modernes Rennrad-Design und Premium-Ausstattung

Das moderne sportliche Schwarz-Rot-Design passt elegant in jedes Wohnambiente. Durch die geringen Aufstellmaße von 125 x 58 x 136 cm (L x B x H) ist das FINNLO Indoor Cycle Speedbike CRT auch für kleinere Wohnungen und Räume bestens geeignet. Das Indoor Cycle kann durch die integrierten Transportrollen jederzeit unkompliziert im Raum verstellt werden. Ein Boden-Niveaueausgleich sorgt für Stabilität auch bei unebenem Boden.

Am Lenker ist bereits ein Getränkehalter angebracht (Trinkflasche im Lieferumfang enthalten). So sind Sie auch während längerer Trainingsfahrten optimal mit Flüssigkeit versorgt.

FINNLO Speedbike CRT Trainingstipps:

Die besten Effekte auf Ihre Fitness und Gesundheit erhalten Sie durch ein moderates Ausdauertraining mit einem Umfang von ca. 45 Minuten. Bei dieser Dauer wird die meiste Energie aus dem Fettstoffwechsel bezogen, was effektiv Fettpolster reduziert und die Ausdauer verbessert.

Falls Sie jedoch nach der Arbeit keine langen Einheiten mehr absolvieren, sich aber trotzdem noch sportlich betätigen möchten, kann mit dem Speedbike auch kurzes, intensivstes Cardiotraining durchgeführt werden. Entweder fahren Sie konstant bei hohem Widerstand oder setzen während des Trainings immer wieder extreme Intensitätsspitzen. Der Drehknopf ermöglicht ein einfaches und schnelles Variieren der Belastung. Wärmen Sie sich jedoch vor dem Training 5 Minuten bei niedrigem Widerstand auf, um den Körper optimal auf das Workout einzustellen.

Fazit und Übersicht

Mit dem HAMMER Indoor Cycle Speedbike CRT können Sie nun auch in den eigenen vier Wänden ein effektives Rennradtraining durchführen. Die dynamische Bewegung fordert eine intensive Muskelaktivität und sorgt dadurch für einen hohen Kalorienverbrauch. Auf diese Weise bauen Sie Fett ab und bringen Ihren Körper in eine schlanke, austrainierte Form.



Das Indoor Cycle Speedbike CRT ist hochwertig verarbeitet und garantiert mit seinem Präzisionskugellager und dem robusten Filz-Bremsbacken-System einen gleichmäßigen, ruhigen Rundlauf. Den Antrieb der 25 kg Schwungmasse leistet ein wartungsfreier Riemen.

Damit Sie während des Workouts über alle relevanten Daten informiert sind, verfügt das Speedbike CRT über einen einfach zu bedienenden Trainingscomputer. Darin wurde ein Pulsempfänger zur telemetrischen Pulsmessung integriert, sodass auch pulsgesteuertes Training möglich ist.

Lenker wie auch Sattel können über praktische Schnellspanner mehrfach verstellt und angepasst werden – für eine perfekte Trainingsergonomie und eine rückschonende Sitzhaltung.

Wichtigste Produktinfos:

- Indoor Cycle für den professionellen Einsatz zu Hause
- 25 kg Schwungscheibe mit Starrlauf für perfekten Rundlauf
- Übersetzungsverhältnis: 1:3
- Starrlauf
- Feinjustierung des Widerstandes und Nothebel zum schnellen Anhalten der Schwungscheibe
- Klassische Indoor Cycle-Filzbackenbremse
- Drehzahlabhängige manuelle Belastungsregelung
- Premium-Selle Royal-Sattel, vertikale und horizontal verstellbar durch Feinrasterung stufenlos für alle Körpergrößen von 1,50 bis über 2 Meter
- Lenker vertikal verstellbar
- Verchromte Lenker- und Sattelverstellungen
- Qualitäts-Schnellspanner für Lenker und Sattelverstellung
- Premium-Lenkerdesign für verschiedene Griffvarianten.
- Lenker mit rutschfestem, hautfreundlichem Schaumstoff
- SPD-Click-Pedal-System für Rennschuhe oder normale Sportschuhe
- Pedale mit speziell gehärteter Achse für hohe Druckintensitäten
- Qualitätstretlager für große und lange Belastungen
- Wartungsarmer Riemenantrieb für flüsterleisen und ruckfreien Lauf
- Transportrollen und Boden-Niveaueausgleich
- LCD-Display mit Anzeige von 6 verschiedenen Trainingsdaten, 2 Permanentanzeigen und Anzeige von Puls, Trittfrequenz, Trainingszeit, Kalorienverbrauch und Distanz
- Stromversorgung: Batterien
- Farbe: anthrazit/chrom
- Aufstellmaße (L x B x H): 125 x 58 x 136 cm
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Eigengewicht: 58 kg