

Art.-Nr. 3206 Indoor Cycle Speedbike

Studio-Indoorcycling mit 18 kg Schwungmasse und sehr übersichtlichem Trainingscomputer

Das Training auf dem Speedbike ist perfekt, um auch bei schmutzigem Wetter trainieren zu können. Das Workout auf diesen speziellen, dem Rennrad nachempfundenen, Rädern hat sehr positive Effekte auf Gesundheit und Fitness:



- Das Herz-Kreislauf-System verbessert sich je nach Trainingsintensität und Ausdauer. Der Blutdruck sowie die Herz- und Lungentätigkeit werden ökonomisiert und verbessert
- Die Beinmuskulatur wird gekräftigt und das Gewebe an Oberschenkel und Gesäß gestrafft
- Der passive Bewegungsapparat mit Knochen, Bändern und Sehnen wird stabil gehalten
- Vor allem bei geringer Intensität und größerem Trainingsumfang hat das Indoorcycle-Training gesundheitlich wertvolle Effekte auf die Ausgeglichenheit und Leistungsfähigkeit im Alltag
- Perfekt zur Körpergewichtsreduktion und Gewebestraffung, wobei die Gelenke beim Radfahren ideal entlastet werden.

Das FINNLO Speedbike - ein qualitativ hochwertiger Einstieg ins Indoorcycle-Training

Einsteigerfreundlich mit 18kg Schwungmasse und Freilauf

Das Indoor Cycle FINNLO Speedbike ist mit einem Freilauf und einem Studio-typischen Kettenantrieb ausgestattet.

Mit der 18kg schweren Schwungmasse und dem verwindungssteifen Rahmen erreicht man mit dem Speedbike eine hohe Trittfrequenz bei einem gleichzeitig ruhigen und gleichmäßigen Bewegungsablauf.

Rückenschonend durch eine optimale Sitzhaltung

Sattel und Lenker sind beim FINNLO Speedbike mehrfach über einen Schnellverstellknopf verstellbar. Auf diese Weise findet jeder seine optimale Sitzhaltung und schont beim Training den Rücken und die Wirbelsäule.



Perfekte Feinjustierung des Widerstands

Der Widerstand des Indoor Cycles lässt sich extrem fein abstimmen. Ein Verstellknopf wirkt stufenlos auf die Filzbackenbremse und ermöglicht besonders präzise Anpassungen. Bei intensiven Cycle-Workouts ist dieses qualitative Ausstattungsmerkmal besonders wichtig, um effektives und realistisches Rennradtraining durchzuführen.



Fazit und Übersicht

Das FINNLO Speedbike ist der optimale Einstieg ins Indoor-Cycling und gesundheits- sowie leistungsorientiertes Heimtraining. Viele wertvolle Effekte auf Gesundheit und Fitness können durch das Training realisiert werden, z.B.:

- Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems
- Körpergewichts- und Fettreduktion
- Ausgeglichenheit und Ruhe
- Kräftigung von aktivem (Muskeln) und passivem (Bänder, Sehnen und Knochen) Bewegungsapparat

Durch den verstellbaren Rennsattel und den ergonomischen Lenker sind viele verschiedene Sitzpositionen einstellbar. Damit ist das rückschonende Speedbike-Training für alle Körpergrößen und Fitnesslevels geeignet.

Der integrierte Computer listet alle trainingsrelevanten Leistungsdaten auf und hilft bei der Steuerung der Belastung. Das LCD-Display ist übersichtlich gestaltet und unkompliziert zu bedienen. Hier ein Überblick über die wichtigsten Funktionen des Leistungsmonitors:

- Intensitätsanzeige
- Zurückgelegte Distanz
- Zeit und Trainingsdauer
- Herzfrequenz
- Kalorienverbrauch



Auch für die Sicherheit ist beim Training gesorgt: Der Lenker ist rutschfest ummantelt, die Pedale mit Fußschlaufen und das Präzisionskugellager mit einem Sicherheits-Freilauf ausgestattet. Die Belastungsregelung ist drehzahlabhängig und manuell stufenlos einstellbar.

Die Trinkflaschenhalterung inkl. Trinkflasche und die nützlichen Transportrollen ergänzen den stabilen Rahmen, der zusammen mit der 18kg schweren Schwungmasse für einen runden Lauf sorgt. Die Aufstellmaße betragen (L x B x H): 125 x 50 x 135 cm.

Wichtigste Produktinfos:

- Indoor Cycle für den professionellen Einsatz zu Hause
- 18 kg Schwungscheibe mit Starrlauf für perfekten Rundlauf
- Permanentanzeige: 2
- Übersetzungsverhältnis: 1:3
- Feinjustierung des Widerstandes und Nothebel zum schnellen Anhalten der Schwungscheibe
- Klassische Indoor-Cycle Filzbackenbremse und Kettenantrieb
- Premium-Selle Royal Sattel, vertikale und horizontal verstellbar durch Feinrasterung stufenlos für alle Körpergrößen von 1,50 bis über 2 Meter
- Lenker Vertikal verstellbar
- Verchromte Lenker- und Sattelverstellungen
- Premium-Lenkerdesign für verschiedene Griffvarianten.
- Lenker mit rutschfestem, hautfreundlichem Schaumstoff
- Pedalsystem mit gehärteter Achse für hohe Druckintensitäten
- Qualitätstretlager für große und lange Belastungen
- Ergo-Sattel für Sitzkomfort auch bei längeren Trainingseinheiten
- Transportrollen und Boden-Niveaueausgleich
- LCD-Display mit Anzeige von 6 verschiedenen Trainingsdaten, 2 Permanentanzeigen und Anzeige von Puls, Trittfrequenz, Trainingszeit, Kalorienverbrauch und Distanz
- Stromversorgung: Batterien
- Farbe: schwarz/chrom
- Aufstellmaße (L x B x H): 125 x 50 x 135 cm
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg