

Art.Nr. 3217 Ellypsis Sole XTR

Gelenkschonendes Cardiotraining mit dem Ellipsentrainer

Neueste Technik und stabile, wartungsfreie Ausstattung – dafür stehen die Ellipsentrainer von FINNLO, wie der Ellypsis Sole XTR. Der Sole XTR ist das ideale Ausdauergerät für ein schonendes und zugleich intensives Power-Workout. Der Leistungsmonitor mit seinem scharfen LCD-Display liefert Ihnen bestmögliche Trainingsvoraussetzungen. Die Mechanik läuft geräuscharm und ist durch zahlreiche Anpassungsmöglichkeiten und einem minimalen Trittplattenabstand bestens auf Sie einstellbar.

Beim Training mit einem Ellipsentrainer stellen sich bereits nach kurzer Zeit sichtbare Erfolge ein. Mit 600-700 kcal pro Stunde verbrennt der Ellipsentrainer mit am meisten unter allen Cardiogeräten – was für besondere Effektivität spricht. Doch nicht nur zur Ausdauerverbesserung ist der Ellipsentrainer geeignet: bis zu 90 % der gesamten Körpermuskulatur werden permanent beansprucht. Durch die Einbindung der Arme in den Bewegungsablauf werden große Muskelpartien am gesamten Oberkörper gekräftigt und definiert. So straffen Sie Ihren Körper rundum und kräftigen den ganzen Körper mit nur einem Workout.



Der FINNLO Ellipsentrainer Ellypsis Sole XTR – Ausdauertraining der Premium-Klasse

Weshalb einen Ellipsentrainer kaufen?

Oftmals finden Sie die Begriffe „Ellipsentrainer“ und Crosstrainer in synonyme Verwendung. Dies stimmt jedoch nicht, denn beide Geräte weisen deutliche Unterschiede auf. Der augenfälligste Unterschied liegt in der Positionierung des Schwungrads: beim Ellipsentrainer ist das Schwungrad vorn angebracht, beim Crosstrainer hinten. Dies bedeutet, der Ellipsentrainer ist ein frontgetriebenes Cardiogerät. Der Bewegungsablauf wird dadurch flacher und raumgreifender als beim Crosstrainer, was die Gelenkbelastung noch einmal deutlich reduziert. Zudem sind Ellipsentrainer mit einem zusätzlichen Gelenk im Pedalwerk versehen. Dies trägt zu einem geschmeidigen Trainingserlebnis bei.

Hochwertige Antriebs- und Bremstechnologie

Der Ellypsis Sole XTR von FINNLO ist ein absolutes Premium-Gerät. Dies zeigt sich auch in der technischen Ausstattung: die Schwungscheibe wird durch einen wartungsarmen Rillenriemen angetrieben. Die Bremsleistung erzeugt ein präzises Permanentmagnet-Bremssystem, wodurch exakte Widerstände eingestellt werden können. Die Belastungsvariabilität umfasst 20 Belastungsstufen. In Kombination mit einer schweren 16 kg-Schwungmasse und einem Präzisionskugellager ermöglicht dies einen besonders ruhigen und harmonischen Rundlauf.

Hochleistungscomputer mit zahlreichen Funktionen

Zu einem professionellen Ellipsentrainer gehört auch eine entsprechende Programmvierfalt. Sechs Belastungsprofile und zwei pulsgesteuerte Trainingsprogramme bringen nicht nur Abwechslung in Ihre Trainingseinheiten, sondern effektivieren auch automatisch das Workout durch Reizvariation und Intensitätssteigerungen. Zwei individuelle Trainingsprogramme können am Computer abgespeichert und für kommende Einheiten wiederverwendet werden.

Die Pulsmessung erfolgt über Handpulsensoren, die für eine bessere Praktikabilität in die Handgriffe des Ellipsentrainers eingebettet wurden. Da im Trainingscomputer ein sensibler Empfänger verbaut ist, kann die Herzfrequenz auch durch einen Brustgurt (bereits im Lieferumfang enthalten!) ermittelt werden. Mit Hilfe einer individuellen Pulsobergrenze, die am Computer eingestellt werden kann, vermeiden Sie ungünstige Pulsanstiege und bleiben stets im optimalen Stoffwechselbereich.

Modernes LCD-Display

Alle Trainingseinstellungen sind computergesteuert und werden über das übersichtliche LCD-Display mit Blue Backlight vorgenommen. Auf Benutzerfreundlichkeit und maximale Funktionalität wurde hier besonderen Wert gelegt. Deshalb zeigt der Monitor nicht nur Zahlen, sondern auch einfach abzulesende Zeichen an. Für ein noch angenehmeres Trainingsgefühl können Sie Ihr Handy oder Ihren Mp3-Player am Ellipsentrainer anschließen und während des Workouts Ihre Lieblingsmusik hören. Hierfür befindet sich am Trainingscomputer eine passende AUX-Buchse, kompatibel zu Ihrem Endgerät.



Folgende Trainingsdaten werden durch die Anzeige dargestellt:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit in Sek., Min. und Std.
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Kalorien
- Puls, inkl. Pulsobergrenze

Perfekte Trainingsergonomie durch individuelle Anpassungsmöglichkeiten

Durch seine vielseitigen Einstellungsmöglichkeiten können auf dem Ellypsis Sole XTR auch Personen mit ganz unterschiedlicher Körpergröße und Konstitution trainieren. Die Trittplatten sind nur 6 cm voneinander entfernt – ein absoluter TOP-Wert, der perfekte Bewegungsergonomie verspricht. Zudem kann der Ellipsentrainer durch die Höhen-Niveau-Regulierung ideal den Umgebungsvoraussetzungen angepasst werden.

TOP-Features: Bergaufläufe mit Fahrtwind

Ab sofort können Sie auch in den eigenen vier Wänden intensive Bergaufläufe trainieren. Durch die neue Steigungsverstellung an den Laufschiene können Sie realitätsnahe Bergläufe simulieren. Außerdem intensiviert die **20-fache Incline Bergauffunktion** Ihr Oberschenkel- und Po-Training. Gleichzeitig weht Ihnen eine erfrischende Brise entgegen, die durch den eingebauten Ventilator erzeugt wird. So viel Komfort gibt es nur bei den Premium-Geräten von FINNLO!



Trainingstipp:

Zu Beginn Ihres Trainingsprozesses sind wöchentlich 2-3 Einheiten optimal. Sollten Sie bereits Fortgeschrittene/r sein, empfiehlt es sich, das Workout zunächst über den Umfang, dann über die Häufigkeit und zuletzt durch die Intensität zu steigern.

Starten Sie das Workout mit einem kurzer Warm-up, das bei niedriger Widerstandseinstellung ca. 5-10 Minuten dauern sollte. Erhöhen Sie anschließend den Widerstand um ca. 30 – 50 Prozent und trainieren Sie auf dieser Stufe für weitere 30

Minuten (der Widerstand sollte so gewählt werden, dass diese Trainingsdauer auf jeden Fall erreicht werden kann). Zum Schluss regulieren Sie die Intensität wieder auf das Ausgangsniveau herunter und führen ein kurzes Cool-down von wiederum ca. 5-10 Minuten durch.

Fazit und Übersicht

Der FINNLO Ellipsis Sole XTR ist ein hochwertiger Ellipsentrainer, der durch seine moderne Ausstattung überzeugt. Mit dem gelenkschonenden Workout gehen Sie effektiv Ihr Bauchfett an, formen Ihren Körper und straffen durch gezielte Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur das Gewebe an Armen und Beinen.

Angetrieben wird der Ellipsis Sole XTR von einem leistungsfähigen Rillenriemen. Die drehzahlunabhängige Belastungsregelung erfolgt in 16 Stufen. Durch die Permanentmagnet-Bremstechnologie ist eine feine Steuerung möglich. Zusätzlich sorgen ein Qualitätskugellager und eine 16 kg Schwungmasse für einen flüssigen und gleichmäßigen Bewegungsablauf.

Der Trainingscomputer hält zahlreiche Vorgabemöglichkeiten für Sie bereit, beispielsweise sechs Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, zwei pulsgesteuerte Programme und eine 20-fache Incline Bergauffunktion. Die Herzfrequenz wird durch Handpulssensoren in den Griffen oder den eingebauten Empfänger und mitgelieferten Brustgurt gemessen.

Hier ein Überblick über weitere Produktinformationen:

- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Farbe: silber / schwarz
- Aufstellmaße: 188 x 60 x 164 (L x B x H)
- Eigengewicht: ca. 82 kg
- 50 cm Schrittlänge
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Lieferzeit: 6-8 Werktage
- Lieferinformationen: Lieferung erfolgt bis Bordsteinkante, ein individueller Liefertermin kann telefonisch vereinbart werden