

Art.Nr. 3218 E-Glide SR

Ausdauertraining auf Premium-Niveau: FINNLO E-Glide SR

Der FINNLO Ellipsentrainer E-Glide ist das momentan beste Ellipsentrainer-Modell, das es in der FINNLO-Serie zu kaufen gibt. Wie kein anderes Gerät verkörpert der E-Glide SR Funktionalität, Design und Benutzerfreundlichkeit. Das Schwungrad leistet einen enormen Vortrieb und sorgt mit einer Schrittlänge von 46 cm für eine perfekte Bewegungsergonomie. Die Widerstandseinstellung kann am modernen Leistungsmonitor mit Blue Backlight in einer Bandbreite von 20 Belastungsstufen vorgenommen werden. Eine Schwungmasse von 20 kg, dazu ein Rillenriemen-Antrieb und ein hochwertiges Permanentmagnet-Bremssystem stehen für den flüssigen und harmonischen Rundlauf.

Ellipsentrainer wie der FINNLO E-Glide SR haben sich in kürzester Zeit zu den absoluten Verkaufsschlagern unter den Heimtrainingsgeräten entwickelt. Und das hat einen guten Grund: das Workout ist nicht nur intensiv und bezieht bis zu 90 % der gesamten Körpermuskulatur mit ein, sondern besticht auch durch Schonung der Gelenke, Bänder und Sehnen. Ein Kalorienverbrauch von 600- 700 kcal / Stunde steht bei moderater Intensität zu Buche und hilft Ihnen auch in kürzester Zeit achtbare Erfolge in Sachen Fettreduktion und Gewebestraffung zu erreichen.



Der FINNLO Ellipsentrainer E-Glide SR – Komfort, Ergonomie, Funktionalität

Was zeichnet einen Ellipsentrainer aus?

Ellipsentrainer und Crosstrainer werden oftmals als Synonyme verwendet, da sie sich auf den ersten Blick sehr ähnlich sehen und sich auch in ihrer Funktionsweise augenscheinlich kaum unterscheiden. Die Unterschiede sind jedoch erheblich, was den etwas höheren Preis eines Ellipsentrainers durchaus rechtfertigt.

Im Gegensatz zum Crosstrainer befindet sich das Schwungrad beim Ellipsentrainer vorn – er ist deshalb ein frontgetriebenes Gerät. Dies sorgt für einen enormen Vortrieb, wodurch die Schritte etwas flacher und raumgreifender werden. Auf diese Weise wird die Gelenkbelastung noch weiter reduziert. Zudem weisen Ellipsentrainer einen deutlich verringerten Trittplattenabstand auf: beim E-Glide SR sind es sogar nur 5 cm.

Das Bewegungsmuster kommt so exakt an die natürliche Gangart des Menschen heran und verbessert die Trainingsergonomie. Zuletzt ist der Ellipsentrainer mit einem zusätzlichen Gelenk im Pedalwerk ausgestattet.

Trainingscomputer mit Blue Backlight Display

Die zentrale Steuerung des Ellipsentrainers erfolgt über den LCD-Monitor mit Blue Backlight. Folgende Trainingsmodalitäten können hier eingestellt und während des Trainings parallel eingesehen werden:

- Distanz
- Zeit / Trainingsdauer/Geschwindigkeit/Trittfrequenz
- Kalorienverbrauch

Die Vorgaben, die Sie für Ihr Workout festlegen, sind in einem Spektrum von insgesamt 20 Belastungsstufen frei wählbar. Fünf Belastungsprofile und zwei weitere pulsgesteuerte Trainingsprogramme stehen Ihnen hierbei zur Verfügung. Um auch während des Trainings unkompliziert die Intensität verändern zu können, sind an den Handgriffen Regelungstasten installiert, die den Griff zum Display ersparen.



Die Herzfrequenzmessung kann wahlweise über Handpulsensoren in den Armstangen oder einen Brustgurt (bereits im Lieferumfang enthalten) realisiert werden. Pulsorientiertes Workout ermöglicht ein zielorientiertes Stoffwechseltraining mit genauer Kontrolle Ihrer Leistungsentwicklung. Gleichwohl lassen sich Vorgaben, die Sie von Ihrem Arzt oder Physiotherapeuten bekommen haben, einfach und unkompliziert umsetzen.

TOP-Features: Muskelaktivitätsprogramm und User-Speicher

Mit einem Heimtrainingsgerät von FINNLO sind Sie immer am Puls der Zeit. Das wird auch beim FINNLO E-Glide SR deutlich: ein innovatives Muskelaktivitätsprogramm zeigt Ihnen an, welche Muskelpartien gerade beansprucht werden. So sind Sie stets über die Effektivität und Wirkungsweise Ihres Workouts im Bilde.

Falls auch Sie einen Mehrpersonenhaushalt führen, ist der E-Glide SR der ideale Ellipsentrainer. Er verfügt über einen praktischen Mehrpersonenspeicher.



Moderne Ausstattung, ideale Kraftübertragung

Auch bei der mechanischen Ausstattung setzt FINNLO mit dem E-Glide SR Maßstäbe. Ein stabiler, geräuscharmer Rillenriemen treibt die Schwungmasse im Inneren des Ellipsentrainers an. Für die Bremsleistung sorgt ein Permanentmagnet-Bremssystem, die Intensität sehr fein abgestuft werden kann. Ein Präzisionskugellager (doppelt kugelgelagerte Gelenke für verbesserte Umsetzung) überträgt den erzeugten Vortrieb in einen gleichmäßigen, runden Bewegungsfluss. Das Übersetzungsverhältnis liegt bei 1:8

Optimale Bewegungsergonomie

Komfort und Ergonomie sind zentrale Faktoren, die den E-Glide SR auszeichnen. Das 20 kg schwere Schwungrad leistet einen extremen Vortrieb beim Training, was sich positiv auf die Bewegungsergonomie auswirkt. Die Schrittlänge beträgt 46 cm, was weit über dem Durchschnitt herkömmlicher Cross- und Ellipsentrainer liegt. Der minimale Trittplattenabstand von nur 5 cm schont Hüft-, Knie- und Sprunggelenke durch eine optimale Lastverteilung und realitätsgetreue Orientierung am menschlichen Gangbild.



Design und Aufbau

Das modische silber- und schwarzfarbene Design passt in jede Wohnungseinrichtung. Durch praktische Transportrollen am vorderen Ende kann der Ellipsentrainer leicht im Raum verschoben werden. Die praktische Höhen-Niveau-Regulierung gleicht Unebenheiten des Bodens ideal aus, sodass Sie das Gerät auch im Freien ohne Probleme benutzen können. Bei Aufstellmaßen von 175 x 58 x 166 cm (L x B x H) kann der Ellipsentrainer mit maximal 150 kg Körpergewicht belastet werden.

Für noch mehr Komfort beim Training wurde der Ellipsentrainer mit Boxen ausgestattet. Diese können über einen Aux Input Anschluss angesteuert werden. Schließen Sie einfach Ihr Handy oder Ihren Ipod an und genießen Sie während des Workouts Ihre Lieblingsmusik!

Ein Ventilator versorgt Sie zudem mit erfrischendem Gegenwind und einer wohltuenden Abkühlung.

Trainingstipp:

Streuen Sie in Ihr wöchentliches Trainingsprogramm auch intensive, kurze Einheiten ein, zum Beispiel in Form eines Intervalltrainings oder der Wiederholungsmethode. Über einen Knopfdruck am Trainingscomputer ist dies leicht möglich. So variieren Sie die Trainingsreize, denen Ihr Körper ausgesetzt ist. Langfristiger Erfolg ohne Stagnation des Erfolgs stellt sich nur über eine ausreichende Abwechslung der Trainingsform ein. Zudem tragen kurze, intervallartige Belastungen auch zu einer höheren Leistungsfähigkeit in Sportspielen wie Fußball, Tennis oder Badminton bei.

Fazit und Übersicht

Der FINNLO Ellipsentrainer E-Glide SR bietet Ihnen ein komfortables und variantenreiches Cardiotraining auch von Zuhause aus. Die dynamische Bewegungsform auf dem Ellipsentrainer optimiert Ihr Herz-Kreislauf-System, verbrennt überschüssige Fettreserven und formt Ihren Körper in schlanken, definierten Proportionen.

Über den umfangreichen Trainingscomputer steuern Sie alle Funktionen zentral. 5 Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, dazu 2 pulsgesteuerte Programme und individuelle Widerstandseinstellung in 20 Stufen sorgen für gleichbleibenden Trainingsspaß. Die Herzfrequenz kann entweder über Handpulssensoren oder einen optionalen Brustgurt gemessen werden – je nachdem, welche Variante Ihnen lieber ist.

Das Präzisionskugellager mit doppelt kugelgelagerten Gelenken und eine 20 kg Schwungmasse garantieren optimale Laufruhe und höchsten Trainingskomfort. Angetrieben wird der Ellipsentrainer von einem stabilen Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird.

Hier ein Überblick über alle Produktinformationen:

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Permanentanzeige: 8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- Ventilator
- Präzisionskugellager
- 5 cm Trittplattenabstand
- Ca. 20 kg Schwungmasse
- 5 Belastungsprofile
- 2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
- Trainingsintensität: 20 Belastungsstufen
- LCD-Display: Blue Backlight
- Stromversorgung: 230V, 50Hz

- Integrierte Transportrollen
- Farbe: silber / schwarz
- Aufstellmaß (L x B x H) cm: 175 x 58 x 166
- Lieferzeit: 6-8 Werktage
- Lieferinformationen: Lieferung erfolgt bis Bordsteinkante, ein individueller
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg Liefertermin kann telefonisch vereinbart werden