

Art.-Nr.: 3262 FINNLO Crosstrainer FINUM III

Traumbody leicht gemacht – mit dem FINNLO Crosstrainer FINUM III

Der FINNLO Finum III ist ein idealer Einstiegs-Crosstrainer mit zahlreichen Funktionen. Zu sehr preiswerten Konditionen bietet der Allrounder alle Features, die man zu Beginn des ambitionierten Fitnessstrainings benötigt. Der Trainingscomputer lässt sich durch das übersichtliche LCD-Display einfach und unkompliziert bedienen. Für eine perfekte Bewegungsergonomie sind die Trittplatten mehrfach verstellbar und können so optimal an Größe und Konstitution angepasst werden. Das formschöne Design rundet den überzeugenden Gesamtauftritt des FINNLO Finum III ab.

Crosstrainer-Workout ist die gelenkschonende Alternative zum Jogging oder Walking. Der runde Bewegungsfluss entlastet v.a. die Kniegelenke, was bei Übergewicht von großer Bedeutung ist. Gleichzeitig aktivieren Sie durch die gegengleiche Bewegung der Arme auch den gesamten Oberkörper, was auch tieferliegende Muskelgruppen am Rumpf mobilisiert. Dies erhöht den Kalorienverbrauch und damit auch die Effektivität im Kampf gegen Pfunde und überschüssige Fettreserven.



FINNLO Crosstrainer FINUM III – Technik und Ausstattung

Damit beim Training keine Langeweile aufkommt und Sie auch dauerhaft am Ball bleiben, ist Programmvierfalt besonders wichtig. Hier hält der FINUM III einiges bereit: individuelle Trainingsvorgaben sorgen für unterschiedliche Belastungsreize auch nach längerer Trainingserfahrung. Durch das kompakte LCD-Display sind Sie während des Workouts stets über alle wichtigen Leistungsdaten im Bilde. Bis zu sechs verschiedene Trainingsgrößen (Permanentanzeige: 1+5) können parallel angezeigt werden:

- Distanz
- Zeit
- Geschwindigkeit in km/h
- Trittfrequenz
- Kalorienverbrauch





Die Herzfrequenz kann durch eingebettete Handpulssensoren in den Handgriffen gemessen werden. Nutzen Sie diese zur optimalen Belastungssteuerung, beispielsweise durch eine Pulsobergrenze. So bleiben Sie stets im richtigen Pulsbereich, denn der Crosstrainer signalisiert Ihnen eine mögliche Überschreitung der Pulsgrenze sofort und reguliert den Widerstand selbstständig herunter.

TOP-Feature: Nach dem Workout können Sie Ihre eigene Fitnessnote berechnen lassen. Mit Hilfe der Pulsmessung analysiert der Computer Ihre Erholungsdaten und legt daraufhin eine persönliche Leistungsnote fest. So können Sie sich nach jedem Training überprüfen und verfolgen Ihr Fitness-Ziel geradlinig und mit hartnäckiger Motivation.

Gleichmäßiger Rundlauf

Das Training auf dem FINNLO Crosstrainer FINUM III wird Ihnen ausgesprochen rund und flüssig erscheinen. Dafür sorgt eine 16 kg schwere Schwungmasse der neuesten Generation. Ergänzend dazu ist der Crosstrainer mit einem Präzisionskugellager ausgestattet.

Angetrieben wird das Gerät durch einen stabilen Rillenriemen, dem ein Permanentmagnet-Widerstand entgegenarbeitet. Diese Kombination gewährleistet präzise Bremsleistung, wodurch auch feine Belastungsunterschiede möglich gemacht werden. Die Belastungsregelung erfolgt manuell und kann in verschiedenen Stufen vorgenommen werden.



Perfekte Trainingsergonomie



Mit einem Trittplattenabstand von nur 22 cm kommt der FINUM III sehr nahe an semi-professionelle Cross- und Ellipsentrainer heran. Dies ermöglicht eine perfekte Trainingsergonomie mit natürlichen Bewegungsformen. Um das Gerät ideal auf Ihre Bedürfnisse einstellen zu können, sind die Trittplatten 3-fach verstellbar. Passen Sie die Trittpedale also einfach Ihrer gewünschten Position an!

Design und Funktionalität

In Sachen Design hat FINNLO beim FINUM III auf die modischen Farben Silber, Anthrazit und Rot gesetzt. Durch die praktischen Transportrollen kann der Crosstrainer ohne viel



Aufwand im Raum verschoben werden. Mit der praktischen Höhen-Niveau-Regulierung passt sich der Crosstrainer allen Untergründen an und kann sogar auf schiefen und unebenen Flächen mühelos platziert werden – ohne Verlust der Stabilität und des Trainingskomforts.

Trainingstipp

Starten Sie Ihr Training mit geringerer Intensität, um den Körper eine kurze Eingewöhnungszeit zu bieten (ca. 5 Minuten). Erhöhen Sie anschließend den Widerstand um ca. 25-30% und trainieren Sie auf dieser Stufe für 30-40 Minuten weiter. Falls Ihnen die Intensität zu niedrig oder zu hoch sein sollte, passen Sie sie beim FINUM III einfach manuell an. Das Workout sollte jedoch mindestens 30 Minuten dauern, da hierbei die besten Effekte auf Gesundheit und Fitness erzielt werden. Beenden Sie das Cardiotraining mit einer 5-minütigen Cool-down-Phase, um die erhöhten Körperfunktionen wieder in den Normalzustand zu überführen.

Fazit und Übersicht

Mit dem FINUM III von FINNLO steht Ihnen zu einem schlanken und durchtrainierten Body nichts mehr im Wege. Das Crosstrainer-Workout bindet große Muskelpartien am Oberkörper ein, wodurch ein hoher Kalorienverbrauch – und damit auch eine hohe Effektivität – erreicht wird.

Den Antrieb leistet ein hochwertiger Rillenriemen, die Widerstandserzeugung ein Permanentmagnet-Bremssystem, mit dem auch feine Intensitätseinstellungen möglich sind. Die Belastungsregelung erfolgt manuell. Für einen runden und harmonischen Bewegungsablauf sorgen das Präzisionskugellager und die 16 kg Schwungmasse, mit denen der Umkehrpunkt spielend leicht überwunden wird.

Auf dem modernen LCD-Display werden Ihnen alle trainingsrelevanten Daten präsentiert. Eine Pulsobergrenze kann am Leistungsmonitor ebenfalls eingestellt werden. Die Handpulssensoren liefern eine exakte Messung der Trainingsherzfrequenz.

Weitere Produktinformationen im Überblick:

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- Präzisionskugellager
- Erholungspuls mit Fitnessnote
- Permanentanzeige: 1+5
- 22 cm Trittplattenabstand
- Manuelle Widerstandseinstellung



- Schwungmasse: 16 kg
- Stromversorgung: Batterien
- Farbe: silber/anthrazit/rot
- Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg
- Aufstellmaß (L x B x H) cm: 131 x 63 x 162
- Lieferinformationen: Lieferung erfolgt bis Bordsteinkante, ein individueller Liefertermin kann telefonisch vereinbart werden