

Art. Nr. 3270 Crosstrainer Tivon

Premium-Ausstattung für ambitioniertes Cardiotraining: 18 Kilogramm Schwungmasse, rutschfeste, hochwertige und verstellbare Trittplatten, 12 Fitnessprogramm und pulsgesteuertes Training.

Mit dem FINNLO Crosstrainer TIVON können Sie auch Zuhause ein effektives Cardiotraining durchführen. Die dynamische Bewegungsform ist optimal geeignet, um Ihre Ausdauer zu verbessern und das Herz-Kreislauf-System anzukurbeln. Durch die gleichzeitige Bewegung der Arme wird der Oberkörper aktiviert und ein hoher Kalorienverbrauch erreicht – optimal zur Gewichts- und Fettreduktion. Zudem kräftigen Sie Ihre Muskulatur und definieren Ihren Körper.



Der Crosstrainer TIVON von FINNLO ist Ihr perfekter Trainingspartner für intensives, aber gelenkschonendes Ausdauertraining. Der runde Bewegungsablauf schont Bänder, Sehnen und Knochen, da der Fuß ständigen Kontakt zur Trittfläche hat. Mit seiner umfangreichen Ausstattung kann die Fitness ganzheitlich verbessert werden: Je nach Intensitätseinstellung liegt der Schwerpunkt entweder auf der Ausdauer- oder der Kraftkomponente.

Folgende Effekte können durch ein regelmäßiges Crosstrainer-Workout erreicht werden:

- Verbesserung der Kurz-, Mittel- und Langstreckenausdauer
- Ökonomisierung des Herz- und Gefäßsystems
- Effektive Gewichtsreduktion
- Absenkung des Körperfettgehalts
- Körperformung und Gewebestraffung
- Kräftigung aller Hauptmuskelgruppen, insbesondere der Bein- und Gesäßmuskulatur
- Optimales Training nach Verletzungen
- Gelenkschonender Trainingseinsteig nach Verletzungen
- Allgemeines Wohlbefinden durch den Abbau von Stresshormonen

Durch die gleichzeitige Bewegung der Arme wird auch der gesamte Oberkörper ins Training eingebunden. Schulter, Arme und Brust werden angesprochen und durch die ausdauernde Tätigkeit definiert.

Der FINNLO Crosstrainer Tivon – Funktionalität und Komfort

Trainingscomputer mit Blue Backlight Display

Der Crosstrainer TIVON wird über den hochwertigen Trainingscomputer mit einem Blue Backlight LCD-Monitor gesteuert. Hier sorgen 12 verschiedene Belastungsprofile für besten Trainingsspaß und genügende Abwechslung. Vier pulsgesteuerte Programme mit einstellbarer Pulsober- und Untergrenze garantieren, dass Sie sich während der gesamten Trainingsdauer im richtigen Pulsbereich befinden. Sie können mit 65, 75 und 90 Prozent Ihrer maximalen Herzfrequenz trainieren, je nach dem, welche Fitnessziele Sie verfolgen. Sobald Sie Ihren Maximalpuls überschreiten oder unterschreiten, reguliert das intelligente System Ihres Crosstrainers automatisch den Widerstand und reduziert bzw. erhöht die Intensität. Maximaler Cardio-Komfort, gesundheitsorientiertes Crosstraining und maximale Sicherheit – dafür steht der TIVON Crosstrainer. Die praktische Schnellstarttaste bringt Sie direkt in das Watt-Menü oder ins Pulsprogramm. So können Sie direkt mit dem Training beginnen.



Die Pulsmessung erfolgt entweder über die integrierten Handpulssensoren oder einen Brustgurt, der optional zum Crosstrainer erhältlich ist. Auf dem Display werden Ihnen zurückgelegte Kilometer, verbrannte Kalorien, der Puls, die Trainingszeit, die momentane Geschwindigkeit und die Umdrehungen pro Minute übersichtlich angezeigt. Auch selbst können Sie die Intensität in 32 Belastungsstufen variabel einstellen. Damit Sie während des Trainings nicht dehydrieren, erinnert der Computer Sie auch daran, regelmäßig zu trinken. Nach dem Training bringen Sie im Recovery-Programm Ihre Pulsfrequenz wieder in den Ruhebereich.

Ausgefeilte Technik für besten Trainingskomfort



Von der perfekten Trainingsergonomie des TIVON werden Sie bereits nach der ersten Einheit überzeugt sein. Mit nur 16 Zentimetern Trittplattenabstand wird die Walking- bzw. Joggingbewegung realitätsgetreu nachgestellt. Hochwertige Präzisionskugellager für perfekte Laufruhe und ein zweifach kugelgelagertes Drehgelenke sowie ein präzises Induktionsbremssystem sorgen für ein optimales Trainingserlebnis.

Die 18 Kilogramm Schwungmasse werden durch einen wartungsfreien Rillenriemen angetrieben. Der Umkehrpunkt kann so spielend leicht überwunden werden – für optimalen Komfort, bei dem Sie sich voll auf Ihr Training konzentrieren können.

Elegantes Design und hochwertige Zusatzausstattung

Das moderne weiß-schwarz-rote Design des Crosstrainers TIVON von FINNLO passt in jede Wohnungseinrichtung. Durch praktische Transportrollen kann der Crosstrainer einfach im Raum bewegt werden. Damit verschiedene Nutzer auf dem TIVON trainieren können, sind die Trittplatten dreifach verstellbar, um jedem den höchsten Trainingskomfort zu ermöglichen. Zusätzlich können Sie vier Benutzer hinterlegen. Die stabile Rahmenkonstruktion des Crosstrainers TIVON erlaubt eine Belastung mit maximal 150 Kilogramm Körpergewicht.



FINNLO TIVON Trainingstipps

Starten Sie Ihr Ausdauertraining mit einem kurzen Warm-up, um den Körper an die kommende Belastung zu gewöhnen. Das Aufwärmen sollte fünf bis zehn Minuten dauern und auf geringer Intensitätsstufe durchgeführt werden. Steigern Sie den Widerstand anschließend jedoch nur soweit, dass ein 30 bis 40-minütiges Training noch möglich ist. So erzielen Sie die besten Effekte und verbessern Ihre Gesundheit und Ihre Ausdauer. Laufen Sie nach dem Training locker fünf bis zehn Minuten aus. Dreimal pro Woche sollten Sie auf dem TIVON laufen, um die besten Ergebnisse zu erhalten.

Fazit und Übersicht

Der FINNLO Crosstrainer TIVON bietet Ihnen ein komfortables und variantenreiches Cardiotraining zu Hause. Die dynamische Bewegungsform auf dem Crosstrainer fördert Ihr Herz-Kreislauf-System, verbrennt die Fettdepots und formt einen schlanken Körper.

Über den umfangreichen Trainingscomputer steuern Sie alle Funktionen zentral. 12 Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, dazu 4 pulsgesteuerte Programme und individuelle Widerstandseinstellung in 32 Stufen sorgen für lang anhaltenden Trainingsspaß. Der Puls wird entweder über Handpulssensoren oder einen optionalen Brustgurt gemessen. Das Präzisionskugellager und eine 18 Kilogramm Schwungmasse garantieren optimale Laufruhe und höchsten Trainingskomfort. Angetrieben wird der Crosstrainer von einem stabilen Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird. Durch die praktische Verstellmöglichkeit der Trittplatten kann der TIVON an jede Körpergröße angepasst werden.

Wichtigste Produktinfos:

- Crosstrainer mit automatischer Widerstandsverstellung über Tasten
- Belastungssteuerung in 32 Stufen, drehzahlabhängig
- Besonders geringer, optimaler und ergonomischer Trittplattenabstand von 16 cm
- 18 kg Schwungmasse
- Rillenriemensystem und Präzisionskugellager für perfekten Rundlauf
- Drehgelenke 2-fach kugelgelagert
- Hi-Tech Pendelkugellager für hohe Laufruhe
- Feste Handgriffe mit Handpuls und bewegliche Armgriffe
- Wartungsfreies Permanentbremssystem für besonders gleichmäßige Bewegung und ruckfreien Lauf
- Übersichtlicher, einfach zu bedienender Trainingsmonitor mit LCD-Display mit Blue Backlight und 8 gleichzeitigen Anzeigen
- Anzeige von Distanz, Zeit, km/h, Trittfrequenz und Kalorienverbrauch
- 12 automatische Fitnessprogramme und 4 Pulsprogramme
- Handpuls und integrierter Empfänger für Pulsübertragung über Brustgurt (Brustgurt optional)
- Pulsober-/Untergrenze einstellbar
- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Transportrollen und Niveaueausgleich
- Farbe: weiß/schwarz/rot
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße (L x B x H): 140 x 60 x 156 cm
- Stromversorgung: 230V, 50Hz