

## Art.Nr. 3272 Loxon

**Gelenkschonendes Cardiotraining mit Premium-Ausstattung: 20 kg Schwungmasse, 16 cm Trittplattenabstand, 12 Fitness-programme und 4 Pulsprogramme**

Der Loxon von FINNLO ist Ihr perfekter Trainingspartner für intensives, aber gelenkschonendes Ausdauertraining. Der runde Bewegungsablauf schont Bänder, Sehnen und Knochen, da der Fuß ständigen Kontakt zur Trittpläche hat. Mit seiner umfangreichen Ausstattung kann die Fitness ganzheitlich verbessert werden: je nach Intensitätseinstellung liegt der Schwerpunkt entweder auf der Ausdauer- oder der Kraftkomponente.

Folgende Effekte können durch ein regelmäßiges Crosstrainer-Workout erreicht werden:

- Verbesserung der Kurz-, Mittel- und Langstreckenausdauer
- Ökonomisierung des Herz- und Gefäßsystems
- Effektive Gewichtsreduktion
- Absenkung des Körperfettgehalts
- Körperformung und Gewebestraffung
- Kräftigung aller Hauptmuskelgruppen, insbesondere der Bein- und Gesäßmuskulatur

Durch die gleichzeitige Bewegung der Arme wird auch der gesamte Oberkörper ins Training eingebunden. Schultern, Arme und Brust werden angesprochen und durch die ausdauernde Tätigkeit definiert.

### Der FINNLO Crosstrainer Loxon – Funktionalität und Komfort

#### *Trainingscomputer mit Blue Backlight Display*

Der Loxon wird komplett über seinen hochwertigen Computer mit einem Blue Backlight LCD-Monitor gesteuert. Hier sorgen 12 verschiedene Belastungsprofile für besten Trainingsspaß und genügende Abwechslung. 4 pulsgesteuerte Programme mit Pulsober- und -untergrenze garantieren, dass Sie sich während der gesamten Trainingsdauer im richtigen Pulsbereich befinden. Sobald Sie Ihren Maximalpuls überschreiten bzw. unterschreitet das intelligente System Ihres Crosstrainers den Widerstand solange bis



Sie sich wieder auf dem von Ihnen eingestellten Pulsniveau befinden. Maximaler Cardiokomfort, gesundheitsorientiertes Crosstraining und maximale Sicherheit.

Die Pulsmessung erfolgt entweder über die integrierten Handpulsensoren oder einen Brustgurt, der optional zum Crosstrainer erhältlich ist. Nach dem Training können Sie Ihre bisherige Leistungsentwicklung überprüfen: auf Grundlage Ihres Ruhepulsverlaufs errechnet der Computer Ihren persönlichen Fitnessgrad und drückt diesen in einer Schulnote zwischen 1 und 6 aus – für maximale Motivation!



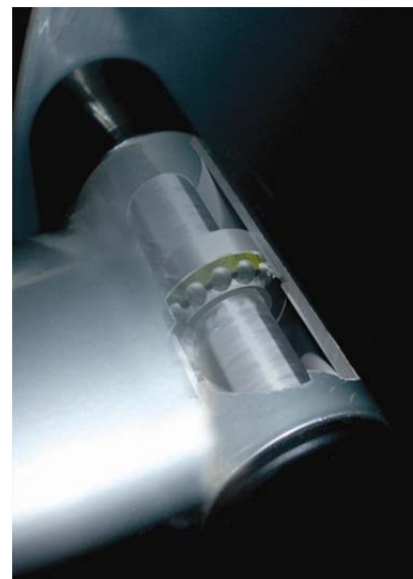
Sie können die Intensität in insgesamt 32 Stufen variabel einstellen. Die Belastungsregelung ist drehzahlabhängig und findet über das moderne LCD-Display mit Blue Backlight statt. Hier werden 8 Leistungsgrößen permanent angezeigt, u.a.:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit in Sek., Min. und Std.
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Kalorienverbrauch
- Herzfrequenz
- Prozentuale Pulsanzeige zur Obergrenze

### *Ausgefeilte Technik für besten Trainingskomfort*

Von der perfekten Trainingsergonomie des Loxon werden Sie bereits nach der ersten Einheit überzeugt sein. Mit nur 16 cm Trittflächenabstand wird die Walking- bzw. Joggingbewegung realitätsgetreu nachgestellt. Ein Hi-Tech Pendelkugellager, zweifach kugelgelagerte Drehgelenke und ein präzises Permanentmagnet-Bremssystem garantieren eine gleichmäßige Laufruhe.

Die 20 kg Schwungmasse wird durch einen wartungsfreien Rillenriemen angetrieben. Der Umkehrpunkt kann so spielend leicht überwunden werden – für optimalen Komfort, bei dem Sie sich voll auf Ihr Training konzentrieren können.





### *Design und Zusatzausstattung*

Das moderne silber- und anthrazitfarbene Design passt in jede Wohnungseinrichtung. Durch praktische Transportrollen kann der Crosstrainer ohne Anheben leicht im Raum verschoben werden.

Damit Sie den Crosstrainer auch innerhalb der Familie benutzen und individuell anpassen können, ist er mit 3-fach verstellbaren Trittlflächen ausgestattet. So ist eine optimale Einstellung auf jede Körpergröße möglich. Die stabile Rahmenkonstruktion des Crosstrainer Loxons erlaubt eine Belastung mit maximal 150 kg Körpergewicht.

### *FINNLO Loxon Trainingstipps:*

Starten Sie Ihr Ausdauertraining mit einem kurzen Warm-up, um den Körper an die erhöhte Belastung zu gewöhnen. Das Aufwärmen sollte 5 – 10 Minuten dauern und auf geringer Intensitätsstufe durchgeführt werden. Steigern Sie den Widerstand anschließend, jedoch nur soweit, dass ein 30 – 40 minütiges Training noch möglich ist. So erzielen Sie die besten Effekte auf Fitness und Gesundheit. Zum Schluss verringern Sie die Intensität nochmals auf das Ausgangsniveau und laufen für weitere 5 – 10 Minuten locker aus. Ein ca. 3-maliges Training in der Woche ist optimal, um eine effektive Leistungsverbesserung herbeizuführen und den Körperfettgehalt zu verringern.

### **Fazit und Übersicht**

Der FINNLO Crosstrainer Loxon bietet Ihnen ein komfortables und variantenreiches Cardiotraining auch von Zuhause aus. Die dynamische Bewegungsform auf dem Crosstrainer fördert Ihr Herz-Kreislauf-System, verbrennt die Fettdepots und formt Ihren Körper in einer schlanken und definierten Weise.

Über den umfangreichen Trainingscomputer steuern Sie alle Funktionen zentral. 12 Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, dazu 4 pulsgesteuerte Programme und individuelle Widerstandseinstellung in 32 Stufen sorgen für gleichbleibenden Trainingsspaß. Der Puls wird entweder über Handpulssensoren oder einen optionalen Brustgurt gemessen.

Das Präzisionskugellager und eine 20 kg Schwungmasse garantieren optimale Laufruhe und höchsten Trainingskomfort. Angetrieben wird der Crosstrainer von einem stabilen Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird. Durch die praktische Verstellmöglichkeit der Trittplatten kann der Loxon an jede Körpergröße angepasst werden.

**Wichtigste Produktinfos:**

- **Crosstrainer mit automatischer Widerstandsverstellung über Tasten**
- **Belastungssteuerung in 32 Stufen ,drehzahlabhängig**
- **Besonders geringer, optimaler und ergonomischer Trittplattenabstand von 16 cm**
- **Ca. 20 kg Schwungmasse**
- **Rillenriemensystem, und Premiumkugellager für perfekten Rundlauf**
- **Drehgelenke 2-fach kugelgelagert**
- **Hi-Tech Pendelkugellager für hohe Laufruhe**
- **Feste Handgriffe mit Handpuls und bewegliche Armgriffe**
- **Wartungsfreies Permanentbremssystem für besonders gleichmäßige Bewegung und ruckfreien Lauf**
- **Übersichtlicher, einfach zu bedienender Trainingsmonitor mit LCD-Display mit Blue Backlight und 8 gleichzeitigen Anzeigen**
- **Anzeige von Distanz, Zeit, km/h Trittfrequenz, Kalorienverbrauch**
- **12 automat. Fitnessprogramme und 4 Pulsprogramme**
- **Handpuls und integrierter Empfänger für Pulsübertragung über Brustgurt (Brustgurt optional)**
- **Pulsober-/-untergrenze einstellbar**
- **Übersetzungsverhältnis: 1:9**
- **Transportrollen und Niveaueausgleich**
- **Farbe: silber/anthrazit**
- **Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg**
- **Aufstellmaße (LxBxH) 148 x 58 x 158 cm**
- **Stromversorgung: 230V, 50Hz**