

Art.Nr. 3279 Ergometer Crosstrainer Loxon XTR

Gesundheitsorientiertes Ergometer-Crosstraining der Klasse HA. Premium-Ausstattung für ambitioniertes Cardiotraining: Induktionsbremssystem, 20 kg Schwungmasse, 16 cm optimaler Trittplattenabstand, 12 Fitnessprogramme und 4 Pulsgesteuerte Programme

Mit dem FINNLO Ergometer Loxon XTR können Sie auch Zuhause ein effektives Cardiotraining durchführen. Die besonders präzise Leistungssteuerung der Klasse HA ist perfekt für gesundheitsorientiertes Crosstraining. Die dynamische Bewegungsform ist optimal geeignet, um Ihre Ausdauer zu verbessern und das Herz-Kreislauf-System anzukurbeln. Durch die gleichzeitige Bewegung der Arme wird der Oberkörper aktiviert und ein hoher Kalorienverbrauch erreicht – optimal zur Gewichts- und Fettreduktion. Zudem kräftigen Sie Ihre Muskulatur und definieren Ihren Körper.

Der Ergometer Loxon XTR von FINNLO ist Ihr perfekter Trainingspartner für intensives, aber gelenkschonendes Ausdauertraining. Der runde Bewegungsablauf schont Bänder, Sehnen und Knochen, da der Fuß ständigen Kontakt zur Trittpläche hat. Mit seiner umfangreichen Ausstattung kann die Fitness ganzheitlich verbessert werden: je nach Intensitätseinstellung liegt der Schwerpunkt entweder auf der Ausdauer- oder der Kraftkomponente.

Folgende Effekte können durch ein regelmäßiges Crosstrainer-Workout erreicht werden:

- Verbesserung der Kurz-, Mittel- und Langstreckenausdauer
- Ökonomisierung des Herz- und Gefäßsystems
- Effektive Gewichtsreduktion
- Absenkung des Körperfettgehalts
- Körperformung und Gewebestraffung
- Kräftigung aller Hauptmuskelgruppen, insbesondere der Bein- und Gesäßmuskulatur

Durch die gleichzeitige Bewegung der Arme wird auch der gesamte Oberkörper ins Training eingebunden. Schultern, Arme und Brust werden angesprochen und durch die ausdauernde Tätigkeit definiert.



Der FINNLO Crosstrainer Loxon XTR – Funktionalität und Komfort

Trainingscomputer mit Blue Backlight Display

Der Crosstrainer Loxon XTR wird komplett über seinen hochwertigen Computer mit einem Blue Backlight LCD-Monitor gesteuert. Hier sorgen 12 verschiedene Belastungsprofile für besten Trainingsspaß und genügende Abwechslung. 4 pulsgesteuerte Programme mit Pulsob- und -untergrenze garantieren, dass Sie sich während der gesamten Trainingsdauer im richtigen Pulsbereich befinden. Sobald Sie Ihren Maximalpuls überschreiten bzw.

unterschreitet das intelligente System Ihres Crosstrainers den Widerstand solange bis Sie sich wieder auf dem von Ihnen eingestellten Pulsniveau befinden. Maximaler Cardiokomfort, gesundheitsorientiertes Crosstraining und maximale Sicherheit. Eine Schnellstarttaste bringt Sie direkt in das Watt-Menue.

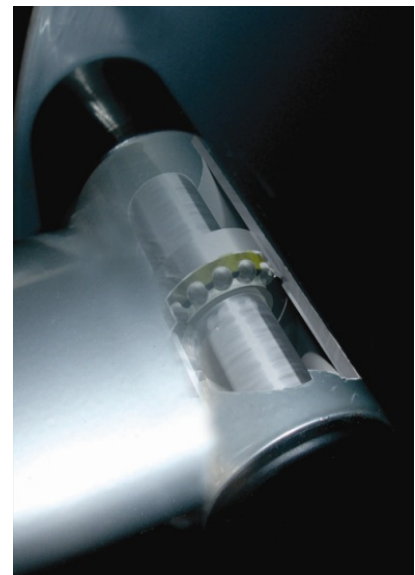
Die Pulsmessung erfolgt entweder über die integrierten Handpulssensoren oder einen Brustgurt, der optional zum Crosstrainer erhältlich ist. Nach dem Training können Sie Ihre bisherige Leistungsentwicklung überprüfen: auf Grundlage Ihres Ruhepulsverlaufs errechnet der Computer Ihren persönlichen Fitnessgrad und drückt diesen in einer Schulnote zwischen 1 und 6 aus – für maximale Motivation!

Sie können die Intensität in insgesamt 32 Stufen variabel einstellen. Die Belastungsregelung ist drehzahlabhängig und findet über das moderne LCD-Display mit Blue Backlight statt. Hier werden 8 Leistungsgrößen permanent angezeigt, u.a.:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit in Sek., Min. und Std.
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Kalorienverbrauch
- Herzfrequenz
- Prozentuale Pulsanzeige zur Obergrenze

Ausgefeilte Technik für besten Trainingskomfort

Von der perfekten Trainingsergonomie des Loxon XTR werden Sie bereits nach der ersten Einheit überzeugt





sein. Mit nur 16 cm Trittlflächenabstand wird die Walking- bzw. Joggingbewegung realitätsgetreu nachgestellt. Ein Hi-Tech Pendelkugellager, zweifach kugelgelagerte Drehgelenke und ein präzises Permanentmagnet-Bremssystem garantieren eine gleichmäßige Laufruhe.

Die 20 kg Schwungmasse wird durch einen wartungsfreien Rillenriemen angetrieben. Der Umkehrpunkt kann so spielend leicht überwunden werden – für optimalen Komfort, bei dem Sie sich voll auf Ihr Training konzentrieren können.

Design und Zusatzausstattung

Das moderne silber- und anthrazitfarbene Design passt in jede Wohnungseinrichtung. Durch praktische Transportrollen kann der Crosstrainer ohne Anheben leicht im Raum verschoben werden.

Damit Sie den Crosstrainer Ergometer Loxon XTR auch flexibel innerhalb der Familie benutzen und individuell anpassen können, ist dieser mit einer 3-fach verstellbaren Trittlflächen ausgestattet. So ist eine optimale Einstellung auf jede Körpergröße möglich. Die stabile Rahmenkonstruktion des Crosstrainer Loxons erlaubt eine Belastung bis maximal 150 kg Körpergewicht.

FINNLO Loxon Trainingstipps:

Starten Sie Ihr Ausdauertraining mit einem kurzen Warm-up, um den Körper an die erhöhte Belastung zu gewöhnen. Das Aufwärmen sollte 5 – 10 Minuten dauern und auf geringer Intensitätsstufe durchgeführt werden. Steigern Sie den Widerstand anschließend, jedoch nur soweit, dass ein 30 – 40 minütiges Training noch möglich ist. So erzielen Sie die besten Effekte auf Fitness und Gesundheit. Zum Schluss verringern Sie die Intensität nochmals auf das Ausgangsniveau und laufen für weitere 5 – 10 Minuten locker aus. Ein ca. 3-maliges Training in der Woche ist optimal, um eine effektive Leistungsverbesserung herbeizuführen und den Körperfettgehalt zu verringern.

Fazit und Übersicht

Der FINNLO Crosstrainer Ergometer Loxon XTR bietet Ihnen ein komfortables und variantenreiches Cardiotraining auch von Zuhause aus. Die Leistungsmessung ist nach Klasse HA besonders präzise und daher für gesundheitsorientiertes Fitnesstraining bestens geeignet. Die dynamische Bewegungsform auf dem Crosstrainer fördert Ihr Herz-Kreislauf-System, verbrennt die Fettdepots und formt Ihren Körper in einer schlanken und definierten Weise.

Über den umfangreichen Trainingscomputer steuern Sie alle Funktionen zentral. 12 Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, dazu 4 pulsgesteuerte Programme und individuelle Widerstandseinstellung in 32 Stufen sorgen für gleichbleibenden

Trainingsspaß. Der Puls wird entweder über Handpulssensoren oder einen optionalen Brustgurt gemessen.

Das Präzisionskugellager und eine 20 kg Schwungmasse garantieren optimale Laufruhe und höchsten Trainingskomfort. Angetrieben wird der Crosstrainer von einem stabilen Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird. Durch die praktische Verstellmöglichkeit der Trittplatten kann der Loxon XTR an jede Körpergröße angepasst werden.

Wichtigste Produktinfos:

- **Crosstrainer Ergometer der Klasse HA (DIN EN 957-1/9) mit präziser, drehzahlunabhängiger Leistungssteuerung**
- **Automatische Widerstandsverstellung über den Computer**
- **Wartungsfreies Induktionsbremssystem für besonders gleichmäßige Bewegung und ruckfreien Lauf**
- **Belastungssteuerung in 32 Stufen ,drehzahlunabhängig**
- **Besonders geringer, optimaler und ergonomischer Trittplattenabstand von 16 cm**
- **Rillenriemensystem, und Premiumkugellager für perfekten Rundlauf**
- **Drehgelenke 2-fach kugelgelagert**
- **Hi-Tech Pendelkugellager für hohe Laufruhe**
- **Feste Handgriffe mit Handpuls und bewegliche Armgriffe**
- **Übersichtlicher, einfach zu bedienender Trainingsmonitor mit LCD-Display mit Blue Backlight und 8 gleichzeitigen Anzeigen**
- **Anzeige von Distanz, Zeit, km/h Trittfrequenz, Kalorienverbrauch**
- **12 automat. Fitnessprogramme und 4 Pulsprogramme**
- **Handpuls und integrierter Empfänger für Pulsübertragung über Brustgurt (Brustgurt optional)**
- **Pulsober-/-untergrenze einstellbar**
- **Schnellstarttaste**
- **Speicherung der Daten von 4+ 1 Benutzer**
- **Ca. 20 kg Schwungmasse**
- **Übersetzungsverhältnis: 1:9**
- **Transportrollen und Niveaueausgleich**
- **Farbe: silber/anthrazit**
- **Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg**
- **Aufstellmaße (LxBxH) 148 x 58 x 158 cm**
- **Stromversorgung: 230V, 50Hz**