

Art.Nr. 3402 Ellipsentrainer Sole E25

Leichte, gelenkschonende und geräuscharme Bewegungen mit dem Sole E25

Der Sole XTR von SOLE by HAMMER ist das ideale Ausdauergerät für ein schonendes und zugleich intensives Power-Workout. Der leicht zu bedienende Computer mit seinem scharfen LCD-Display und der Trittplattenabstand von nur 6 cm bieten Ihnen bestmögliche Trainingsvoraussetzungen. Zudem kann der Ellipsentrainer durch die Höhen-Niveau-Regulierung ideal den Umgebungsvoraussetzungen angepasst werden.

Beim Training mit dem Ellipsentrainer stellen sich dank des individuellen Trainings bereits nach kurzer Zeit sichtbare Erfolge ein. Mit 600-700 kcal pro Stunde verbrennt der Ellipsentrainer mit am meisten unter allen Cardiogeräten – was für besondere Effektivität spricht. Doch nicht nur zur

Ausdauerverbesserung ist der Ellipsentrainer geeignet: bis zu 90 % der gesamten Körpermuskulatur werden permanent beansprucht. Durch die geführten Bewegungen der Arme werden große Muskelpartien am gesamten Oberkörper gekräftigt und definiert. So straffen und kräftigen Sie Ihren ganzen Körper mit nur einem Workout.



Ausdauertraining der Premium-Klasse



Weshalb einen Ellipsentrainer kaufen?

Oftmals finden Sie die Begriffe „Ellipsentrainer“ und Crosstrainer in synonyme Verwendung. Dies stimmt jedoch nicht, denn beide Geräte weisen deutliche Unterschiede auf. Der augenfälligste Unterschied liegt in der Positionierung des Schwungrads: beim Ellipsentrainer ist das Schwungrad vorn angebracht, beim Crosstrainer hinten. Dies bedeutet, der Ellipsentrainer ist ein frontgetriebenes Cardiogerät. Der Bewegungsablauf wird dadurch flacher und raumgreifender als beim Crosstrainer, was die Gelenkbelastung noch einmal deutlich reduziert. Zudem sind Ellipsentrainer mit

einem zusätzlichen Gelenk im Pedalwerk versehen. Dies trägt zu einem geschmeidigen Trainingserlebnis bei.

Hochwertige Antriebs- und Bremstechnologie

Der Sole E25 von SOLE by HAMMER ist ein absolutes Premium-Gerät. Dies zeigt sich auch in der technischen Ausstattung: die 16 kg Schwungscheibe wird durch einen wartungsarmen Rillenriemen angetrieben. Die Bremsleistung erzeugt ein präzises Permanentmagnet-Bremssystem, wodurch exakte Widerstände eingestellt werden können. Die Belastungsvariabilität umfasst 20 Belastungsstufen. In Kombination mit der 16 kg schweren Schwungmasse und einem Präzisionskugellager ermöglicht dies einen besonders ruhigen und harmonischen Rundlauf.

Hochleistungscomputer und modernes LCD-Display

Sechs Belastungsprofile und zwei pulsgesteuerte Trainingsprogramme bringen nicht nur Abwechslung in Ihre Trainingseinheiten, sondern sorgen auch automatisch für ein effektiveres Workout.



Die Pulsmessung erfolgt über die eingebauten Handpulssensoren oder über einen mitgelieferten Brustgurt und den in den Computer eingebauten Empfänger. Mit Hilfe einer individuellen Pulsobergrenze, die am Computer eingestellt werden kann, vermeiden Sie ungünstige Pulsanstiege und bleiben stets im optimalen Stoffwechselbereich.

Alle Trainingseinstellungen sind computergesteuert und werden über das übersichtliche LCD-Display mit Blue Backlight vorgenommen. Diese sind alle sehr Benutzerfreundlich angelegt. Deshalb zeigt der Monitor nicht nur Zahlen, sondern auch einfach abzulesende Zeichen an. Für ein noch angenehmeres Trainingsgefühl können Sie Ihr Handy oder Ihren Mp3-Player am Ellipsentrainer Sole E25 anschließen und während des Workouts Ihre Lieblingsmusik über die integrierten Lautsprecher anhören.

Folgende Trainingsdaten werden durch die Anzeige dargestellt:

- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit in Sek., Min. und Std.
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Kalorien
- Puls, inkl. Pulsobergrenze



Echtes Naturgefühl

Ab sofort können Sie auch in Ihren eigenen vier Wänden intensive Bergaufläufe trainieren. Durch die optimale Steigungsverstellung an den Laufschiene

Läufe in der Natur simulieren. Außerdem intensiviert die 20-fache Incline-Bergauffunktion Ihr Oberschenkel- und Po-Training. Gleichzeitig weht Ihnen eine erfrischende Brise entgegen, die durch den eingebauten Ventilator erzeugt wird und Ihnen ein echtes Naturgefühl vermittelt.

Fazit und Übersicht

Der Sole E25 von SOLE by HAMMER ist ein hochwertiger Ellipsentrainer, der durch seine moderne Ausstattung überzeugt. Mit dem gelenkschonenden Workout gehen Sie effektiv Ihr Bauchfett an, formen Ihren Körper und straffen durch gezielte Kräftigung der gesamten Körpermuskulatur das Gewebe an Armen und Beinen.

Angetrieben wird der Ellipsentrainer Sole E25 von einem leistungsfähigen Rillenriemen. Die drehzahlunabhängige Belastungsregelung erfolgt in 20 Stufen. Durch die Permanentmagnet-Bremstechnologie ist eine feine Steuerung möglich. Zusätzlich sorgen ein Qualitätskugellager und eine 16 kg Schwungmasse für einen flüssigen und gleichmäßigen Bewegungsablauf.

Der Trainingscomputer hält zahlreiche Vorgabemöglichkeiten für Sie bereit, beispielsweise sechs Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten, zwei pulsgesteuerte Programme und eine 20-fache Incline-Bergauffunktion. Die Herzfrequenz wird durch Handpulsensoren in den Griffen oder dem eingebauten Empfänger und mitgelieferten Brustgurt gemessen.

Produktinformationen:

- 16 kg Schwungmasse
- Fitnessprogramme: 10
- Trittplattenabstand: 6 cm
- max. Schrittlänge: 50 cm
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Übersetzungsverhältnis: 1:9
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Personalisierte Programme: 2
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- LCD Display mit Blue Backlight
- Belastungsbandbreite: 20 Stufen
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Bremssystem: Permanentmagnet-Bremssystem
- MP3 Anschluss für alle gängigen Geräte
- Wasserflaschenhalter
- Eingebauter Ventilator
- Eigengewicht: ca. 82 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaße: 188 x 60 x 164 (L x B x H)
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Farbe: silber / schwarz