

Art.Nr. 3405 Sitz-Heimtrainer Sole R92

Trainieren Sie mit weniger Schmerz und mehr Erfolg – genießen Sie den Komfort des Sitz-Heimtrainers

Mit dem Sitz-Heimtrainer Sole R92 trainieren Sie nicht nur gelenkschonender, auch Ihre Wirbelsäule wird entlastet. Zudem garantieren die Präzisionskugellager einen harmonischen und geräuscharmen Rundlauf für Ihr Fitnessprogramm zu Hause.

Um den größten Komfort in einem Training zu erreichen, ist ein möglichst geringer Belastungsaufwand extrem wichtig. Gerade für Menschen mit Gelenk- und Wirbelsäulenproblemen ist der R92 besonders geeignet.

Die patentierten Pedale mit einer 2-Grad-Neigung bringen Ihren Körper in die richtige Trainingshaltung und minimieren dadurch Beschwerden und Schmerzen beim Training.

Ein weiterer Komfort des Sole R92 ist der gepolsterte und verstellbare Sitz. Dieser vermindert den Schmerz im Lendenbereich während des Trainings und passt sich Ihren Bedürfnissen an.



Übersichtlicher Trainingscomputer

Der Trainingscomputer des Sole R92 ist mit einem übersichtlichen 9 Zoll-LCD-Display ausgestattet. Er ist mit sechs Belastungsprofilen, zwei pulsgesteuerten Trainingsprogrammen und 2 personalisierten Benutzerprogrammen ausgestattet und bringt so nicht nur Abwechslung in Ihre Trainingseinheiten, sondern sorgt auch automatisch für ein effektiveres Workout.

Die Pulsmessung erfolgt über die eingebauten Handpulssensoren oder über den mitgelieferten Brustgurt und den im Computer eingebauten Empfänger. Mit Hilfe einer individuellen Pulsbergrenze, die am Computer eingestellt werden kann, vermeiden Sie ungünstige Pulsanstiege und bleiben stets im optimalen Stoffwechselbereich.

Alle Trainingsfakten werden auf dem großen LCD-Display übersichtlich präsentiert. Für ein noch angenehmeres Trainingsgefühl können Sie Ihr Handy oder Ihren Mp3-Player am Sole R92 anschließen und während des Workouts Ihre Lieblingsmusik über die integrierten Lautsprecher anhören.

Anzeigen des Trainingscomputers:



- Distanz in Meter und Kilometer
- Zeit in Sek., Min. und Std.
- Geschwindigkeit
- Trittfrequenz
- Kalorien
- Puls, inkl. Pulsbergrenze
-

Geräuscharmes Training zu Hause

Der flüsterleise Magnetwiderstand sorgt für einen reibungslosen Übergang zwischen den Widerstandsstufen und ermöglicht so ein geräuscharmes Training bei Ihnen zu Hause. So dass man sich als Anwender nicht mehr über den Lärm des Gerätes sorgen muss, sondern sich auf das eigentliche Training und das Fitness-Ziel konzentrieren kann.



R92 Liege-Heimtrainer-Technologie - Fazit

Trainingseinheiten dürfen einem nicht unangenehm erscheinen. Deshalb hat SOLE by HAMMER den Liege-Heimtrainer konzipiert.

Für trainierende mit Lendenproblemen und Schmerzen in der Wirbelsäule, bietet der Sole R92 genau die richtige Liege-/Trainingsposition.

Durch seine patentierten Pedale mit der 2-Grad-Neigung und dem ergonomisch-gepolsterten Sitz, nehmen Sie automatisch die richtige Trainingsposition ein und verhindern somit unangenehme Schmerzen durch Fehlhaltungen.

Das sehr übersichtliche 9 Zoll-LCD-Display lässt sich einfach bedienen und bietet eine Vielzahl an Trainingsfeatures. Durch die einstellbare Pulsobergrenze vermeidet man ungünstige Pulsanstiege und bleibt stets im optimalen Stoffwechselbereich. Für ein noch angenehmeres Trainingsgefühl bietet der R92 einen Anschluss für Handy/Mp3-Player.

Produktinformationen:

- Verstellbarer, gepolsterter Sitz
- Fitnessprogramme: 10
- User-Programme: 2
- Pulsgesteuerte Programme: 2
- Insgesamt 10 Trainingsprogramme
- Bauchgurt im Lieferumfang enthalten
- 12 kg Schwungmasse
- Eingebauter Ventilator
- Herzfrequenzüberwachung
- Extra große Pedalen mit 2-Grad-Neigung
- Integrierter AUX Anschluss für Handy/Mp3-Player
- Wasserflaschenhalter
- 9" LCD Display
- Rahmen aus Stahl
- Eigengewicht: ca. 67 kg
- Max. zulässiges Körpergewicht: 140 kg
- Aufstellmaße: 156 x 74 x 123 (L x B x H)
- Farbe: silber / schwarz

