

Art.-Nr. 3450 Laufband T22 -XC, FINNLO MAXIMUM S by HAMMER

Die perfekte Kombination aus Ästhetik, Leistung, modernster Media-Ausstattung und hochwertigster Studio-Technologie

Das Laufband T22 –XC von FINNLO MAXIMUM S besitzt sämtliche Eigenschaften und Designelemente, die der anspruchsvolle Nutzer von einem professionellen Studio-Laufband erwarten kann. Ein hochauflösendes 18,5 Zoll HD Display mit herausragendem Multimedia-Angebot, integrierter iPod-Anschluss, eine offene, extrem robuste Konstruktion, sowie viele weitere hochwertige Ausstattungsdetails machen das T22 –XC zu einem absoluten Topprodukt. Ob für den Einsatz in professionellen Fitnessstudios oder für den hochwertigen Heimgebrauch, wir garantieren ein unvergleichliches Lauferlebnis in absoluter high end- Qualität.



Gesteuert wird das T22-XC über einen großen Touchscreen. Da der Trainingscomputer W-LAN-fähig ist, können Sie ihn mit Ihrem Heimnetzwerk verbinden und während des Trainings bei YouTube und Facebook surfen. Oder auch mit der virtuellen, weltweiten Streckenauswahl die Welt entdecken. Das T22-XC wird damit höchsten Anforderungen an moderner Media-Unterhaltung gerecht und bietet perfekte Trainingsmotivation.

Nach wie vor gehört das Laufband zu den beliebtesten Fitness- und Ausdauergeräten in Studios wie auch zu Hause. Mit einem Laufband in den eigenen vier Wänden kann auch bei schlechtem Wetter oder in der dunklen Jahreszeit effektiv und bequem zu jeder Zeit trainiert werden.

Rund 75 % der gesamten Körpermuskulatur werden beim Jogging beansprucht. Damit kurbelt das Laufband die Herz-Lungen-Tätigkeit optimal an und Sie erreichen bereits bei einem 30-minütigen Workout einen extrem hohen Kalorienverbrauch. Dieser ist notwendig, um effektiv abzunehmen und das Fettgewebe zu reduzieren. Die besten Effekte auf Fitness und Gesundheit erzielen Sie bei einem moderaten Training zwischen 30 und 60 Minuten Dauer. Hier wird die Fettverbrennung zur wichtigsten Energiequelle und die Fettpolster an Bauch und Hüfte können gezielt abtrainiert werden. Auch gesundheitlich ist das Cardiotraining sehr wertvoll: Sie verringern Ihren Ruhepuls und verbessern das Herz-Kreislauf-System in optimaler Weise. Gleichzeitig kräftigen Sie Ihre Bein- und Gesäßmuskulatur, wodurch Ihr Körper schön und schlank geformt wird.

Laufband T22-XC, FINNLO MAXIMUM S by HAMMER – Technik und Ausstattung

Trainingscomputer mit 18,5“ HD Display und 17 voreingestellten Fitnessprogrammen

Das Laufband T22-XC von FINNLO MAXIMUM S ist mit einem Trainingscomputer mit modernster HD LCD Touch-Display – Technologie ausgestattet. Diese bietet 17 voreingestellte Trainingsprogramme, darunter 3 Programme mit empfohlener Streckenlänge, 4 Intervalltrainingsprogramme mit unterschiedlichen Berg- und Talprofilen, 3 „GOAL“-Programme mit vorgegebener Zeit sowie einen Fitness- und einen Regenerationstest.



3 Quick Tasten am Display für Spazieren, Joggen und Laufen lassen Sie schnell und einfach ins Training starten.

Neben der Geschwindigkeit (0,8 bis 25 km/h) kann auch die Steigung (0 bis 20%) in vielen Stufen verstellt werden. Um Sicherheit und Komfort zu maximieren, wurden an dem separaten Handgriff die Handpulssensoren, sowie die viel genutzten Steuerungstasten (Geschwindigkeit und Steigung, Quick Start und STOP) angebracht.

Der leistungsstarke 4 PS-Motor garantiert ein leichtgängiges, flüssiges und zuverlässiges Workout. Durch den integrierten Chip für Brustgurte lässt sich der Puls über einen Brustgurt (Brustgurt optional erhältlich) oder über die Handpulssensoren messen. Exklusives Laufen mit T22 von FINNLO MAXIMUM S kann zu folgenden Ergebnissen führen:

- Verbesserung der Ausdauer und Kondition
- Reduzierung von Fettgewebe und des Körpergewichts
- Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur
- Effektive Körperformung und –Straffung

Multifunktionaler 18,5 Zoll HD LCD Touch Screen

Das moderne 18,5“ HD LCD-Display ist intuitiv zu bedienen und ermöglicht dem Nutzer durch den Touchscreen, sich gezielt durch die Funktionen zu navigieren und sämtliche multimediale Unterhaltungsmöglichkeiten mit einer Fingerbewegung zu aktivieren. Genießen Sie das Workout auf einem professionellen Laufband und entdecken Sie die 8 integrierten virtuellen Landschaften weltweit. Für ein absolut intensives und modernes Lauferlebnis.



Zahlreiche Programme für maximale Variation

Bis zu 26 Workout Möglichkeiten bieten die unterschiedlichen Programme. Maximale Geschwindigkeit bis 25 km/h oder maximale Steigung bis 20 % lassen Sie an Ihre körperlichen Grenzen gehen.

Berg- und Tal-Profile, untermalt von beliebigen virtuellen Landschaften, ermöglichen Ihnen ein Lauftraining wie in der Natur. Eine schwingungsgedämpfte Super Soft-Lauffläche schont beim Training Ihre Gelenke und minimiert starke Aufprallkräfte.



5 voreingestellte Pulsprogramme (Fettabbau, Cardio, Berg-HRC, Ziel-HRC und Intervall HRC) für gesundheitsorientiertes Training und maximale Sicherheit runden die umfangreiche Auswahl an Trainingsmöglichkeiten des T22-XC von FINNLO MAXIMUM S ab.



Professionelles Lauftraining mit extrem hohem Unterhaltungswert

Kompatibel mit Ihrem iPod können Sie mit dem Profi Laufband T22 –XC von FINNLO MAXIMUM S während dem Training Ihre persönliche Lieblingsmusik hören oder wenn Sie möchten, auch gleich das Video dazu auf dem 18,5“ Bildschirm ansehen. Eine analoge sowie digitale TV Funktion ermöglicht Ihnen, während des Trainings, Ihr favorisiertes Fernsehprogramm zu verfolgen – ganz egal, wo Sie Ihr Laufband aufgebaut haben. So fokussieren Sie Ihre Konzentration auf die abwechslungsreiche Unterhaltung und verbessern „ganz nebenbei“ Kondition, Herz-Kreislaufsystem und nicht zuletzt Ihre Figur.

Ihre persönliche körperliche Leistungsfähigkeit können Sie mit den beiden pulsabhängigen Fitnessstests (Fitness und Regeneration) und der dazugehörigen Tabelle in der Anleitung überprüfen. Für noch mehr Unterhaltungswert sorgen die 5 voreingestellten Eignungsprogramme für Feuerwehr, Bundesregierung, Navy, Army und Marine.

Integrierte Programme wie Nike+, Ant+ und CSAFE speichern Ihre Trainingsdaten in kompatiblen Geräten. Diese stetige Kontrolle und Übersicht Ihres Trainingsfortschritts garantiert dauerhafte Motivation.

T22 FINNLO MAXIMUM S Trainingstipps:

Starten Sie Ihr Lauftraining bei einer Gehgeschwindigkeit von ca. 5 - 6 km/h, Fortgeschrittene können auch mit einer moderaten Jogginggeschwindigkeit von 6 - 8 km/h beginnen (ca. 5 Minuten). Erhöhen Sie die Geschwindigkeit anschließend um 2 km/h und trainieren Sie auf diesem Niveau für weitere 25 - 35 Minuten, je nachdem, wie ausgelastet Sie bereits sind. Sie sollten nach dem Training nicht alle Leistungsreserven ausgereizt haben und sich immer noch gut unterhalten können. Zum Schluss führen Sie noch ein kurzes 5-minütiges Cool-Down auf derselben Intensitätsstufe wie das Warm-Up durch. Das fördert die Regeneration.



Fazit und Übersicht

Auf einem professionellen Laufband wie dem T22-XC von FINNLO MAXIMUM S können Sie Ihr Jogging-, Lauf- oder Sprint-Training auch bei schlechtem Wetter durchführen. Sie genießen Sie absolute High End -Studioqualität verbunden mit einem sensationellen und gelenkschonenden Lauferlebnis. So verbessern Sie mit nur einer Trainingsform Ihre Ausdauer, verbrennen Fett, kräftigen oder definieren Ihre Beinmuskulatur und formen Ihren gesamten Körper. Regelmäßiges Lauftraining hebt die Stimmung und unterstützt ein positives Lebensgefühl.



Bis zu 26 Workout Möglichkeiten bieten die unterschiedlichen Programme. Maximale Geschwindigkeit bis 25 km/h oder maximale Steigung bis 20 % lassen Sie an Ihre körperlichen Grenzen gehen.

Kurzweilig wird das Training auf jeden Fall – sei es die Begleitung durch Ihr Lieblings TV Programm oder den Internet Anschluss oder auch die integrierten virtuellen Programme, die Sie durch die ganze Welt „laufen“ lassen.

Angezeigt werden sowohl Trainingsdaten als auch die multimedialen Unterhaltungsmöglichkeiten auf dem übersichtlichen und leicht zu bedienenden 18,5“ Bildschirm.

Ein faszinierendes Lauferlebnis ist garantiert!

Wichtigste Produktinfos:

- Klasse SA DIN EN 957-1/6- Studiotauglich
- Multifunktionaler 18,5 Zoll HD LCD Touch Screen
- Multimediale Fähigkeiten: iPod, Facebook, YouTube
- Analoge und digitale TV-Funktion (ATV- DTV)
- 26 Workout-Möglichkeiten
- 17 voreingestellte Trainingsprogramme
- Manuelles Training sowie benutzerdefinierte Programme
- 5 Pulsprogramme für kontrolliertes Herz-Kreislauftraining
- Motorleistung: 4 PS Dauerleistung, 8 PS Maximalleistung
- Geschwindigkeit: 0,8 – 25 km/h
- Steigung: 0 – 20 % in 1%-Schritten, motorisch verstellbar



- Lauffläche: 160 x 56 cm
- Shock Absorb -Dämpfungstechnologie
- Anzeige der Unterhaltungsprogramme und der Trainingsdaten
- USB-Anschluss (laden und update)
- Extra große Trinkflaschen-Halterung und Zubehörfach (für Handy, iPod, iPad u.v.m.)
- Handpulsmessung und integrierter Chip für Brustgurt (Brustgurt optional erhältlich)
- Schnellverstell-Tasten für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff
- Farbe: silber/anthrazit
- Aufstellmaße: 211 x 90 x 158 cm (L x B x H)
- Eigengewicht: ca. 226 kg
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Max. zulässiges Körpergewicht: 180 kg