

## Art.-Nr. 3451 Laufband T22, FINNLO MAXIMUM S by HAMMER

Die perfekte Kombination aus Ästhetik, Leistung und Technologie.

Das Laufband vereint Design, Funktion und Innovation in einem Produkt. Das T22 von FINNLO MAXIMUM S besitzt alle Eigenschaften und Designelemente, die der anspruchsvolle Nutzer von einem professionellen Studio-Laufband erwarten kann.

Gesteuert wird das Laufband über einen großen LED DOT-Matrix Computer. Die unterschiedlichen Programme gewährleisten langanhaltende Trainingsmotivation.

Nach wie vor gehört das Laufband zu den beliebtesten Fitness- und Ausdauergeräten in Studios wie auch zu Hause. Mit einem Laufband in den eigenen vier Wänden kann auch bei schlechtem Wetter oder in der dunklen Jahreszeit effektiv und bequem zu jeder Zeit trainiert werden. Die Gelenke werden geschont. Sie laufen wie auf Waldboden, jedoch sorglos ohne die typische Gefahr von Stolpern über Wurzeln oder Rutschen bei Nässe.

Rund 75 % der gesamten Körpermuskulatur werden beim Jogging beansprucht. Damit kurbelt das Laufband die Herz-Lungen-Tätigkeit optimal an und Sie erreichen bereits bei einem 30-minütigen Workout einen extrem hohen Kalorienverbrauch. Dieser ist notwendig, um effektiv abzunehmen und das Fettgewebe zu reduzieren. Die besten Effekte auf Fitness und Gesundheit erzielen Sie bei einem moderaten Training zwischen 30 und 60 Minuten Dauer. Hier wird die Fettverbrennung zur wichtigsten Energiequelle und die Fettpolster an Bauch und Hüfte können gezielt abtrainiert werden. Auch gesundheitlich ist das Cardiotraining sehr wertvoll: Sie verringern Ihren Ruhepuls und verbessern das Herz-Kreislauf-System in optimaler Weise. Gleichzeitig kräftigen Sie Ihre Bein- und Gesäßmuskulatur.



## Laufband T22, FINNLO MAXIMUM S by HAMMER – Technik und Ausstattung

### Trainingscomputer mit LED DOT-Matrix Display und 14 voreingestellten Fitnessprogrammen

Das Laufband T22 von FINNLO MAXIMUM S ist mit einem Trainingscomputer mit LED DOT-Matrix Display ausgestattet, der keine Wünsche offen lässt. Dieser bietet 14 voreingestellte Trainingsprogramme, 6 Pulsprogramme sowie ein manuelles Programm. Neben der Geschwindigkeit (0,8 bis 25 km/h) kann auch die Steigung (0 bis 20%) in vielen Stufen verstellt werden.



Um Sicherheit und Komfort zu maximieren, wurden an dem separaten Handgriff die Handpulssensoren sowie die meistgenutzten Steuerungstasten (Geschwindigkeit und Steigung, Quick Start und STOP) angebracht.

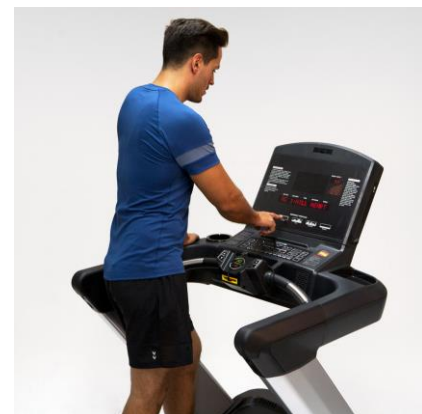
Der leistungsstarke 4 PS-Motor garantiert ein leichtgängiges, flüssiges und zuverlässiges Workout. Durch den integrierten Chip für Brustgurte lässt sich der Puls über einen Brustgurt (Brustgurt optional erhältlich) oder über die Handpulssensoren messen. Exklusives Laufen mit dem T22 Laufband von FINNLO MAXIMUM S kann zu folgenden Ergebnissen führen:

- Verbesserung der Ausdauer und Kondition
- Reduzierung von Fettgewebe und des Körpergewichts
- Kräftigung der Bein- und Gesäßmuskulatur
- Effektive Körperformung und –Straffung

### *Multifunktionaler LED DOT-Matrix Bildschirm*

Das moderne LED DOT-Matrix Display ist intuitiv zu bedienen und ermöglicht dem Nutzer, sich gezielt durch die Funktionen zu navigieren und sämtliche Trainingseinstellungen zu aktivieren.

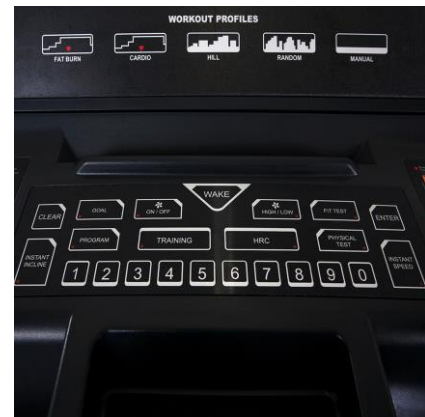
Genießen Sie das Workout auf einem professionellen Laufband - für ein absolut realitätsgetreues Lauferlebnis.



### *Zahlreiche Programme für maximale Variation*

Die unterschiedlichen Programme bieten bis zu 14 Workout- Möglichkeiten. Maximale Geschwindigkeit bis 25 km/h oder maximale Steigung bis 20 % lassen selbst professionelle Läufer an ihre Grenzen gehen.

Berg- und Tal-Profile ermöglichen Ihnen ein Lauftraining wie in der Natur. Eine schwingungsgedämpfte Shock Absorb-Lauffläche schont beim Training Ihre Gelenke und minimiert starke Aufprallkräfte. Drei Pulsprogramme für gesundheitsorientiertes Training und maximale Sicherheit während des Workouts, runden die umfangreiche Auswahl an Trainingsmöglichkeiten des T22 von FINNLO MAXIMUM S ab.



### *T22 FINNLO MAXIMUM S Trainingstipps:*

Starten Sie Ihr Lauftraining bei einer Gehgeschwindigkeit von ca. 5 - 6 km/h, Fortgeschrittene können auch mit einer moderaten Jogginggeschwindigkeit von 6 - 8 km/h beginnen (ca. 5 Minuten). Erhöhen Sie die Geschwindigkeit anschließend um 2 km/h und trainieren Sie auf diesem Niveau für weitere 25 - 35 Minuten, je nachdem, wie ausgelastet Sie bereits sind. Sie sollten nach dem Training nicht alle Leistungsreserven ausgereizt haben und sich immer noch gut unterhalten können. Zum Schluss führen Sie noch ein kurzes 5-minütiges Cool-Down auf derselben Intensitätsstufe wie das Warm-Up durch. Das fördert die Regeneration.

### **Fazit und Übersicht**

Auf einem professionellen Laufband wie dem T22 von FINNLO MAXIMUM S können Sie Ihr Lauf- oder Sprint-Training auch bei schlechtem Wetter komfortabel durchführen. Sie verbessern mit nur einer Trainingsform Ihre Ausdauer, verbrennen Fett, kräftigen oder definieren Ihre Beinmuskulatur und formen Ihren Körper. Regelmäßiges Lauftraining hebt die Stimmung und unterstützt ein positives Lebensgefühl.

Bis zu 14 Workout Möglichkeiten bieten die unterschiedlichen Programme. Maximale Geschwindigkeit bis 25 km/h oder maximale Steigung bis 20 % lassen Sie an Ihre körperlichen Grenzen gehen. Angezeigt werden alle Trainingsdaten auf dem übersichtlichen und leicht zu bedienenden LED DOT-Matrix Bildschirm. Ein faszinierendes Lauferlebnis ist garantiert!





### Wichtigste Produktinfos:

- Klasse SA DIN EN 957-1/6 Studiotauglich
- LED DOT-Matrix Bildschirm mit 6-fach Permanent-Anzeige
- 6 Intervallprogramme
- 1 manuelles Programm
- 1 Goal Programm
- 6 Pulsprogramme für kontrolliertes Herz-Kreislauftraining
- Motorleistung: 4 PS Dauerleistung, 8 PS Maximalleistung
- Geschwindigkeit: 0,8 – 25 km/h
- Steigung: 0 – 20 % in 1%-Schritten, motorisch verstellbar
- Lauffläche: 160 x 56 cm
- Shock Absorb -Dämpfungstechnologie
- USB-Anschluss
- Tablet/Smartphone Halterung
- Extra große Trinkflaschen-Halterung und Zubehörfach (für Handy, iPod, iPad,...)
- Handpulsmessung und integrierter Chip für Brustgurt (Brustgurt optional erhältlich)
- Schnellverstell-Tasten für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff
- Farbe: silber/anthrazit
- Aufstellmaße: 211 x 90 x 158 cm (L x B x H)
- Eigengewicht: ca. 226 kg
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Max. zulässiges Körpergewicht: 180 kg