

Art.Nr. 3509 Endurance

Power-Laufworkout mit Premium-Ausstattung

Mit dem hochwertigen FINNLO Endurance kommen auch ambitionierte Cardiosportler voll auf Ihre Kosten. Durch den 2,5 PS starken Motor können auf dem Laufband Geschwindigkeiten von bis zu 20 km/h simuliert und in 0,1 km/h-Schritten präzise eingestellt werden. Die auf bis zu 12 % steigerbare Lauffläche ist mit einer Super-Soft Oberfläche ausgestattet, um die Gelenkbelastung zu minimieren. Für eine optimale Übersicht und Trainingssteuerung sorgt der umfangreiche Trainingscomputer, der über 5 verschiedene Displays und praktische Quick-Tasten bedient wird. Auch pulsgesteuertes Training ist durch einen integrierten Pulsempfänger und ein intensives HRC-Programm möglich. Auf diese Weise können Sie sich bei jeder Trainingseinheit effektiv voranbringen und selbst einen Marathon gezielt in Angriff nehmen.



Das Laufband hält insgesamt 20 unterschiedliche Programme für Sie bereit . Egal ob Sie Anfänger, Fortgeschrittener oder aktiver Wettkampfsportler sind – mit dem FINNLO Endurance verbessern Sie Ihre individuelle Leistungsfähigkeit und bringen Ihren Körper in Topform:

- Optimierung des Herz-Kreislauf-Systems
- Steigerung der Kurz-, Mittel- und Langstreckenausdauer
- Effektive Gewichts- und Fettreduktion
- Kräftigung von 75% der gesamten Körpermuskulatur
- Formung und Toning des Bodys

Das FINNLO Laufband Endurance – exklusives Lauftraining

Multifunktionaler Trainingscomputer mit 5 Displays

Der Multifunktionscomputer ist das Herzstück des professionellen Endurance von FINNLO. Hier findet die zentrale Steuerung des Laufbandes statt, beispielsweise die Programmauswahl, Geschwindigkeitssteigerung oder Steigungseinstellung.

Mit 20 unterschiedlichen Programmen sind den Trainingsmöglichkeiten keine Grenzen gesetzt. Das Workout kann durch vorprogrammierte Berg- und Talläufe oder individuelle Pulseinstellung abwechslungsreich gestaltet werden.

Damit der Trainingscomputer auch während des Lauftrainings einfach bedient werden kann, verfügt das Steuerungsboard über insgesamt 5 Displays: 1 LED-Display (8 x 16

Dot Matrix) und 4 weitere LCD-Displays. Alle Leistungsdaten werden hier übersichtlich dargestellt und können auf einen Blick abgelesen werden:

- Entfernung in Meter und Kilometer
- Trainingszeit in Sek., Min. und Std.
- Steigung
- Geschwindigkeit
- Kalorien
- Puls



Optimale Trainingssteuerung und Marathonvorbereitung

Insbesondere für ambitionierte Ausdauersportler eignet sich das FINNLO Endurance mit seiner hochwertigen technischen Ausstattung hervorragend. Unabhängig von Wetter und Jahreszeiten können Sie Ihr eigenes Cardiotraining bequem von Zuhause aus absolvieren. Die präzise Geschwindigkeitseinstellung in 0,1 km/h Schritten ermöglicht eine exakte Belastungssteuerung und sukzessive Leistungssteigerung. Dies ist v.a. im Hinblick auf einen (Halb-)Marathon entscheidend.

Durch die Vielzahl an Trainingsprogrammen und einer variablen Steigungs-verstellung können auch profilierte Strecken intensiv trainiert werden. So passen Sie Ihr Heimtraining optimal der Wettkampfstrecke an und sind bestmöglich vorbereitet.

Gerade für lange Distanzen ist der Fettstoffwechsel der entscheidende Faktor. Mit der exakten Pulsmessung und einer individuellen Pulsobergrenze befinden Sie sich über die gesamte Trainingsdauer im optimalen Stoffwechselbereich. Sollten Sie Ihren gewünschten Maximalpuls einmal überschreiten bzw. unterschreiten, reguliert das Laufband automatisch die Geschwindigkeit bzw. Steigung herunter oder nach oben. Die Pulsmessung erfolgt dabei wahlweise über integrierte Handpulssensoren oder telemetrisch über einen Brustgurt.

Gelenkschonende Lauffläche für maximalen Komfort

Auch für den nötigen Komfort ist auf dem Laufband Endurance von FINNLO gesorgt. Die 146 x 52 cm große Lauffläche wird von einem leistungsstarken Motor mit maximaler Leistung von 5 PS (2,5 PS Dauerleistung (entspricht 1,9 kW) flüssig und ruckfrei angetrieben. Der Laufgurt ist mit einer Super-Soft Oberfläche ausgestattet, die starke Aufprallkräfte reduziert, dadurch ein gelenkschonendes Workout garantiert und ein „Laufen wie auf Waldboden“ ermöglicht.

Kompaktes modern- sportliches Design

Im aufgestellten Zustand nimmt das Laufband einen Raum von 188 x 88 x 40 cm (L x B x H) in Anspruch. Dieser Platzbedarf kann jedoch durch einen eingebauten Klappmechanismus mit nur wenigen Handgriffen auf 110 x 88 x 166 cm (L x B x H)

reduziert werden. So bringen Sie das FINNLO Endurance auch in kleineren Wohnungen problemlos unter.

Durch das praktische 2-Rollen-Transportsystem lässt sich das Laufband unkompliziert und kraftsparend verschieben.

FINNLO Endurance Trainingstipps:

Starten Sie mit einer geringen Geschwindigkeitseinstellung, bei der Sie sich ohne Weiteres noch unterhalten könnten. Nach ca. 5 – 10 Minuten sollten Sie genug aufgewärmt sein, um das eigentliche Workout angehen zu können. Wählen Sie hierzu eines der 20 Trainingsprogramme aus und beginnen mit dem Laufen. Optimale Ergebnisse in Sachen Fettreduktion und Körperformung erhalten Sie bei moderater Intensität und einem Trainingsumfang von ca. 30 – 45 Minuten. Über die Quick-Tasten können Sie Geschwindigkeit und Steigung auch während des Trainings regulieren. Schließen Sie Ihre Cardioeinheit mit einem kurzen Cool-down, um den Körper an das normale Aktivitätsniveau heranzuführen.



Wichtigste Produktinfos:

- 18 Trainingsprogramme
- 1 manuelles Programm
- 1 Pulsprogramm für kontrolliertes Herz--Kreislauftraining
- Motorleistung: max. 5,0 PS, 2,5 PS (1,9 kW)
- Geschwindigkeit: 1 – 20 km/h in 0,1 km/h-Schritten
- Steigung: 0 – 12 % in 1%-Schritten, motorisch verstellbar
- 4-faches LCD-Display
- 4 Permanentanzeigen
- Handpulsmessung und integrierter Chip für Brustgurt (optional)
- LED-Display mit 8 x 16 Punkt Matrix
- Je 6 Schnellwahltasten für Geschwindigkeit und Steigung
- 2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff
- Notstop
- Farbe: anthrazit
- Maß Lauffläche: 146 x 52 cm
- Aufstellmaße: 188 x 88 x 40 cm (L x B x H)
- Klappmaße: 110 x 88 x 166 cm (L x B x H)
- Eigengewicht: ca. 109 kg



- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Max. zulässiges Körpergewicht: 160 kg