



Art.-Nr. 3510 Laufband Technum IV

Ihr persönlicher Running-Trainer. 18 km/h Maximal-Geschwindigkeit, 11 Fitnessprogramme mit automatischer Steigungsverstellung bis 12 %, 142 x 50 cm große Profilauffläche und drei Pulsprogramme für gesundheitsorientiertes Lauftraining.

Das Lauftraining ist die natürlichste Form des Cardiotrainings und gehört mit 75 % beanspruchter Körpermuskulatur und rund 600 kcal pro Stunde zu den Spitzenreitern, was Effektivität und Energieverbrauch anbelangt. Geben Sie richtig Gas - mit dem professionellen Laufband Technum IV von FINNLO. Die zahlreichen Einstellungsmöglichkeiten an dem Multifunktionscomputer des Technum IV bieten viel Motivation zum Laufen zu Hause.



Je nach Intensität und Geschwindigkeit optimieren Sie auf dem Laufband Ihren Kohlenhydrat- oder Fettstoffwechsel. Letzterer wird vor allem bei moderatem Tempo und großem Trainingsumfang verbessert, wodurch überschüssige Fettreserven an Bauch und Hüfte reduziert werden können. Sie steigern Ihre Ausdauer und kräftigen durch die dynamische Jogging-Bewegung die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur. Das Herz-Kreislauf-System wird optimal beansprucht und Sie verbessern automatisch Ihren Ruhepuls.

FINNLO Technum IV – effektiver Lauftrainer

Multifunktionscomputer mit zahlreichen Einstellungen für ultimative Laufmotivation

Der umfangreiche Trainingscomputer des Technum IV bildet das Herzstück des Laufbandes. Die 11 Trainingsprogramme unterscheiden sich hinsichtlich Intensität, Geschwindigkeitsverlauf und Profil (Berg- und Talvarianten). So können Sie Ihr Lauftraining noch variabler und realistischer gestalten und bleiben motiviert. Ein tägliches Lauftraining zum





Beispiel am Morgen als sportlichen Start in Ihren Tag kann wahre Wunder bewirken. Sie fühlen sich besser, jünger und gesünder!

Die Geschwindigkeits- und Steigungsverstellung erfolgt über den Monitor oder Quicktasten an den Handgriffen. Hier kann das Tempo variabel zwischen 1 und 18 km/h eingestellt und die Steigung bis zu einem maximalen Prozentsatz von 12 % angehoben werden. Ein Training, so realistisch wie Laufen im Freien. Um diese Vorgaben in einen flüssigen und ruckfreien Bewegungsablauf umzusetzen, bedarf es eines leistungsstarken Motors. Das FINNLO Technum IV ist mit einem 1,75 PS-Motor ausgestattet, der mit einer maximalen Motorleistung von 3,0 PS auch austrainierte Sportler fordert.



Das moderne 5“ LCD-Display ist besonders einfach zu bedienen und zeigt übersichtlich zurückgelegte Distanz, Trainingszeit, Geschwindigkeit, Kalorienverbrauch und Puls an. Ein Balkendiagramm verdeutlicht die Intensität, mit der trainiert wird. NEU ist die Anzeige von 4 verschiedenen Trainingszonen LOW / FAT BURN / AEROBIC und HIGH. Nach Voreinstellung Ihres Alters, leuchtet je nach Herzfrequenz der Trainingsbereich auf, in welchem Sie gerade trainieren.

Zusätzlich verfügt das neue Technum IV über ein Muskelaktivitätsprogramm, wobei je nach Steigungslevel die Aktivität der jeweils beanspruchten Muskelgruppe graphisch am Display dargestellt wird.

NEU ist auch das Body-Fat Programm, mit welchem Sie eine individuelle Körperfettmessung am Gerät durchführen können. Mit Hilfe der übersichtlichen Tabelle in der Geräte Anleitung können Sie so Ihre Trainingsfortschritte kontinuierlich überwachen.

Pulsprogramme für gesundheitsorientiertes Training und maximale Sicherheit

(Für die Durchführung dieser Programme sollten Sie einen Brustgurt verwenden.)

Sie wählen eines der 3 Pulsprogramme und das FINNLO Technum IV Laufband wird nun automatisch, ohne dass Sie weitere Tasten drücken müssen, die Geschwindigkeit erhöhen, bis Ihr eingestellter Pulsbereich erreicht ist. Sobald Sie Ihren persönlichen Maximalpuls überschreiten, reduziert das intelligente System Ihres Laufbands Geschwindigkeit und Steigung solange bis Sie sich wieder auf dem von Ihnen eingestellten Pulsniveau befinden. Maximaler Laufkomfort, gesundheitsorientiertes Lauftraining und maximale Sicherheit – dafür steht das Laufband Technum IV von FINNLO.



Schonende Profi-Lauffläche - perfekte Dämpfung

Beim Technum IV Laufband von FINNLO trainieren Sie auf einer gelenkschonenden Profi-Lauffläche von 142 x 50 cm Größe. Der Laufgurt ist mit einer schwingungsgedämpften Super Soft-Oberfläche ausgestattet, was ein komfortables und gedämpftes Laufgefühl ermöglicht und Ihre Gelenke schont. Gleichzeitig ist durch die rutschfeste Verarbeitung selbst bei hoher Laufgeschwindigkeit für den nötigen Grip gesorgt.

Platzsparendes kompaktes Design

Wenn Sie das Laufband einmal transportieren oder umstellen möchten, ist dies problemlos möglich: Ein hydraulischer Klappmechanismus lässt das Technum IV mit seinen Ausmaßen von 179 x 80 x 138 cm (L x H x B) auf Minimalmaße von 108 x 80 x 150 cm (L x H x B) schrumpfen. Ein praktisches 2-Rollen-System ermöglicht den einfachen Transport, sobald das Gerät leicht gekippt wird.

Auf der Bedienungseinheit befinden sich neben dem Display zwei Getränkehalter. Dadurch sind auch bei längeren Trainingseinheiten die Trinkflaschen sofort griffbereit.

Außerdem wurde eine Halterung für Ihr iPad/ Ihren iPod entwickelt. Wobei sei dieses über den USB-Anschluss aufladen können. So ist Ihre Trainingssequenz noch abwechslungsreicher und die Zeit vergeht wie im Fluge.

Farblich ist das Technum Laufband in sportlichem-modernem anthrazit lackiert und lässt sich daher in jedes Wohnambiente perfekt integrieren.



FINNLO Technum Trainingstipps:

Starten Sie Ihr Training bei einer geringen Gehgeschwindigkeit von ca. 6 km/h, Fortgeschrittene können auch bei 7-8 km/h anfangen. Dieses kurze Warm-Up ist notwendig, um den Organismus auf die Belastung vorzubereiten und das Herz-Kreislauf-System langsam zu aktivieren. Anschließend können Sie über den Trainingscomputer eines der 11 Programme wählen und die Intensität über die praktischen Quicktasten an den Handgriffen jederzeit steuern. Das Workout sollte mindestens 30 Minuten dauern. Am Ende des Lauftrainings regulieren Sie die Geschwindigkeit nochmals auf den Wert des Warm-Ups herunter, um den Körper langsam wieder abzuwärmen und bei der Regeneration zu unterstützen.

Fazit und Übersicht

Auf einem Laufband, wie dem professionellen Technum IV von FINNLO, können Sie vollkommen wetter- und zeitunabhängig trainieren. Absolvieren Sie auch im Winter Ihr gewohntes Walking- oder Joggingtraining, ohne je wieder Leistungseinbußen hinnehmen zu müssen. So halten Sie Ihren Körper ständig fit und gesund.

Das Technum IV ist mit einem Multifunktionscomputer ausgestattet, der die Einstellung vieler nützlicher Trainingsprogramme erlaubt. Insgesamt 7 Belastungsprofile mit Berg- und Talvarianten stehen Ihnen zur Verfügung. Auch profiliertes (mit Steigungen bis 15 %) sowie pulsgesteuertes Training, das über die Handpulssensoren gesteuert werden kann, ist perfekt möglich.

Der 3,0 PS Motor (Dauerleistung 1,75 PS) schafft Geschwindigkeiten bis zu 18 km/h, wodurch auch Fortgeschrittene Ihre Ausdauer weiter verbessern können.

Die schwingungsgedämpfte Super Soft-Lauffläche schont Ihre Gelenke und Wirbelsäule und ermöglicht ein besonders komfortables Laufgefühl. Sie kann zudem platzsparend nach oben geklappt werden, damit Sie das Laufband auch in kleineren Räumen kompakt verstauen können.





Wichtigste Produktinfos:

- Bis 18 km/h Laufgeschwindigkeit
- 142 x 50 cm Lauffläche
- 11 automatische Trainingsprogramme
- 3 Pulsprogramme
- Automatisch verstellbarer Steigungswinkel von 1-12 %
- Maximal-Leistung: 3,0 PS, Dauerleistung: 1,75 PS
- Handgriffe mit Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung
- Handpulsmessung möglich und integrierter Empfänger für Brustgurt (Brustgurt optional)
- Premium-Cockpit mit einfacher und übersichtlicher Bedienung
- Halterung für Trinkflaschen und iPad / iPod
- USB Lade-Anschluss
- Hochwertiges 5 Zoll LCD-Display mit Anzeige von Distanz, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls und Berg- und Talprofile
- Der-Trainingsplan.de-kompatibel (www.der-trainingsplan.de)
- Super Soft-Lauffläche mit gelenkschonender Profi-Dämpfung
- 2 Transportrollen
- Farbe: anthrazit
- Aufstellmaße: 179 x 80 x 138 cm (L x H x B)
- Klappmaße: 108 x 80 x 150 cm (L x H x B)
- Eigengewicht: ca. 82 kg
- Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
- Max. zulässiges Körpergewicht: 135 kg