

Art.Nr. 3842 Multi-Gym Bio Force

Der Men's Health Testsieger mit Widerstand bis 110kg. Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie: Keine Gewichte, kein Lärm, sensationell gleichmäßiger Bewegungsablauf und blitzschnelle Widerstandsverstellung. Studioqualität und sportartenspezifische Trainingsmöglichkeiten. Perfekt für Fitnessstraining und Krafttraining. Tausend begeisterte Benutzer!



Perfekt erweiterbar mit Power Bench und Accessory-Kit.

Mit der Kraftstation FINNLO Bio Force lässt sich professionelles Muskelaufbautraining für den gesamten Körpers besonders effektiv durchführen. Das patentierte Widerstandssystem bietet einen sensationell gleichmäßigen und besonders ruckfreien Bewegungsablauf. Jede Muskelpartie ist perfekt durch eine oder mehrere Übungen abgedeckt. Die Kraftstation FINNLO Bio Force ermöglicht sowohl schnellen Muskelaufbau als auch Muskeldefinition auf Studio-Niveau. Sie bleiben unabhängig von Öffnungszeiten und können zu jeder Zeit Ihr tägliches Training absolvieren. FINNLO Bio Force garantiert Ihnen ein Training auf Studio-Niveau und bietet über den freien Bewegungsablauf extrem viele Übungsvarianten - bei minimalstem Platzbedarf. Keine Gewichtsscheiben und kein Lärm und damit perfekt auch für jede Mietwohnung.



Je nach Trainingsziel können Sie mit der Kraftstation FINNLO Bio Force Muskeln aufbauen, Haltungsschwächen ausgleichen oder die für Ihre Sportart wichtigen Muskelgruppen trainieren. Durch Variieren der Übungsintensität und Wiederholungszahl können die unterschiedlichen Kraftarten verbessert werden: Maximalkraft, Schnellkraft, Reaktivkraft oder Kraftausdauer. Schon nach 4 Wochen werden Sie einen deutlichen Effekt bei den Trainingszielen Kraftsteigerung und Muskeldefinition erreichen. Durch die zahlreichen Übungsmöglichkeiten mit freiem Bewegungsablauf ist ein gezielter und isolierter Muskelaufbau möglich. Ihr Körper wird somit funktional und ganzheitlich trainiert.



Die FINNLO Kraftstation Bio Force - innovatives effektives Training

Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie

Mit der TNT-Widerstandstechnologie ist die Multi-Kraftstation FINNLO Bio Force das erste Heimfitnessgerät der Welt, welches ohne herkömmliche Gewichtsblöcke auskommt. Das TNT-System besteht aus mit Stickstoff gefüllten Zylindern, die einen besonders effektiven und über den gesamten Übungsverlauf sensationell gleichmäßigen Widerstand erzeugen. Das Training läuft nicht nur völlig geräuschlos ab und ist damit gerade für Mietwohnungen bestens geeignet, sondern hat vor allem in einem Haushalt mit Kindern einen entscheidenden Sicherheitsvorteil, da keine Gewichtsscheiben mehr aufeinander fallen können.



Die Einhand-Schnellverstellung hat einen weiteren entscheidenden Pluspunkt gegenüber herkömmlichen auf dem Markt befindlichen Multi-Gyms. Innerhalb weniger Sekunden können Sie, ohne aufzustehen, mit nur einem Handgriff den Widerstand und damit die Intensität Ihrer Übungen verändern. Effektive Supersätze (schnelles Wechseln des Widerstands während einer Übungssequenz für eine hohe Muskelstimulation) können so professionell ausgeführt werden.

Der Widerstand kann in 2,5 kg Schritten bis zu 100 kg präzise eingestellt werden. Durch die bilateralen Widerstandseinstellung kann darüber hinaus auch ein Kompensations- und Ausgleichstraining für die schwächere Körperhälfte durchgeführt werden. Diese Eigenschaft findet man sonst meist nur in professionellen Fitnessstudios.

Unglaubliche Übungsvielfalt und Variationsmöglichkeit

Das Bio Force Seilzug-System bietet besonders flexible Trainingsmöglichkeiten. Aus über 100 verschiedenen Übungen können Sie Ihr eigenes Trainingsprogramm individuell zusammenstellen. Auch während der Übungsdurchführung kann bequem in einen anderen Bewegungsablauf übergegangen werden. Zur optimalen Ausführung der Übungen ist im Lieferumfang ein ausführliches Handbuch mit Beschreibungen und anschaulichen Fotos mit Start- und Endposition enthalten sowie einer Übungsübersicht für Frauen und Männer.



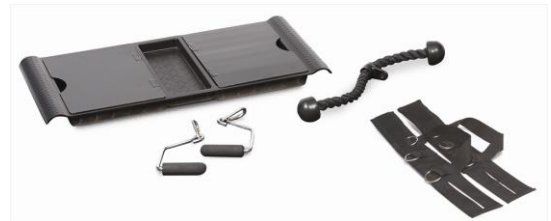
Der ergonomisch komfortable Sitz kann mit nur wenigen Handgriffen entfernt werden. Dies bietet Trainingsmöglichkeiten wie Abduktoren- und Adduktoren-Training, Curl-Übungen im Stehen, Cross-Cable-Übungen und viele weitere Profi-Übungen. Zur optimalen Anpassung an die individuelle Körperlänge und Konstitution kann der Sitz selbstverständlich auch vertikal verstellt werden. FINNLO Bio Force ist damit auch für Körpergrößen von über 2 Meter geeignet.

Ergänzendes Zubehör für noch mehr Trainingsmöglichkeiten

Die FINNLO Bio Force Kraftstation bietet professionelles Erweiterungszubehör:

FINNLO Bio Force Accessory Set (Art.-Nr. 3811):

- Hochwertige Kunststoffablage
- Power-Trizeps-Seil
- Drehbare Metallgriffe für isolierte Arm- und Brustübungen
- Komfort-Fuß-Schlaufen für Adduktoren- und Abduktorentraining



Die im Lieferumfang enthaltene Kunststoffablage, lässt sich perfekt in die Kraftstation integrieren und dient als praktische Verstaumöglichkeit des Zubehörs. So bleibt während des Trainings das Zubehör stets griffbereit.

FINNLO Bio Force Power Bench (Art.-Nr. 3817)

Für professionelles Flachbankdrücken, Schrägbankdrücken, Rudern, Schulterdrücken, Latissimus-Ziehen, u.v.m.

- 5-fach verstellbare Rückenlehne
- Einhand-Verstellung für eine gleichzeitige Verstellung von Sitz und Rückenlehne
- Extra starkes Komfortpolster in Ergo-Design für effektive Brustübungen
- Stabile Rundrohrausführung





Modernes Hi-Tech-Design und Zusatzausstattung

Die Kraftstation FINNLO Bio Force ist in schlicht im sportlichen schwarz-anthrazit lackiert. Das hochwertige symmetrische Design lässt sich perfekt in jedes moderne Wohnambiente integrieren. Die Bio Force ist damit eine Kraftstation, die nicht mehr im Keller versteckt werden muss. Prominent platziert erinnert die Kraftstation täglich an Ihr Fitnesstraining zu Hause, so können Sie immer mal wieder zwischendurch schnell ein paar Trainingssätze in Ihren Tagesablauf einbauen. Durch die stabilen Transportrollen und dem geringen Eigengewicht von nur 76 kg kann die Kraftstation zu jeder Zeit problemlos in der Wohnung umgestellt werden.

Fazit und Übersicht

Mit dem Men's Health Testsieger FINNLO Bio Force können Sie endlich auch Zuhause auf Profi-Niveau trainieren und Ihren Körper schnell und effektiv in Form bringen. Bereits tausende Benutzer sind von den einzigartigen Eigenschaften und Ausstattungsdetails vom Multi-Gym FINNLO Bio Force begeistert:

- Das innovative TNT-Widerstandssystem (Total Nitrocell Technology) macht herkömmliche Gewichtsblöcke überflüssig. Durch das geringe Eigengewicht von 76 kg kann die Bio Force problemlos über Transportrollen im Raum verschoben werden.
- Das TNT-Widerstandssystem ermöglicht einen sensationell gleichmäßigen und vollkommen geräuschlosen Widerstandsverlauf.
- Mit dem handlichen Schiebe-Verschluss-Mechanismus können Sie binnen weniger Sekunden den Widerstand verändern und die Trainingsintensität anpassen - ohne aufstehen zu müssen. Umdrehen, verstellen, weitertrainieren... So bequem und einfach!
- Das flexible Seilzug-System bietet über 100 verschiedene und freie Übungsmöglichkeiten. Während einer Übung kann bequem und nahtlos in eine andere Übungsform übergegangen werden.
- Alle Übungen sind in einem übersichtlichen Handbuch mit Start- und Endposition dargestellt.

- Mit der Bio Force Power Bench (Art.-Nr. 3870) und dem Bio Force Accessory Set (Art.-Nr. 3811) lassen sich das Trainingsmöglichkeiten perfekt erweitern.

Produktdetails:

- Testsieger der größten Männer- und Fitnesszeitschrift der Welt Men's Health (Bewertung „Sehr gut“). Jetzt mit einem Widerstand von 5 bis zu 110 kg
- Patentiertes TNT-Widerstandssystem,, einstellbar über Schiebemechanismus in 2,5 kg-Schritten. Keine Gewichte, kein Lärm, sensationell gleichmäßiger und ruckfreier Widerstand
- Freier Bewegungsablauf für perfekte Trainingsergonomie, sportartenspezifisches Training und besonders schnelle Trainingsergebnisse
- Über 100 Übungsmöglichkeiten mit freiem Bewegungsablauf
- Zahlreiche Übungen durchführbar wie Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen, Beincurl, Armcurl, Rudern, Trizepsdrücken/-ziehen, Beinpresse, Beinheben, Bauchtraining, Bilaterales Training, Nackendrücken, Seitliches Zugmodul, Beinbeuger, uvm.
- 4 Seilzugpunkte pro Seite für zielgerichtete Muskelansprache und verschiedene Schulterbreiten
- Einhand-Schnellverstellung ohne aufzustehen, perfekt geeignet für effektive Supersätze mit schnellem Widerstandswechsel
- Ergonomischer vertikal verstellbarer Komfortsitz, abnehmbar für Übungen im Stehen
- Geringes Eigengewicht von 76 kg, über Transportrollen bequem im Raum umstellbar
- Erweiterbar mit Art.-Nr. 3817 Bio Force Power Bench und Art.-Nr. 3811 Accessory-Set
- Farbe: schwarz / anthrazit
- Max. zulässiges Körpergewicht: 135 kg
- Aufstellmaße: 138 x 165 x 208cm
- Platzbedarf: 168 x 165 x 208cm