

Art.-Nr.: 3955 FINNLO MAXIMUM SPIRIT Speed-Ellipsentrainer

Ob intensives Power-Workout oder gesundes Cardiotraining zu Hause, der Speed-Ellipsentrainer SPIRIT von FINNLO MAXIMUM kann alles!

Die Ellipsentrainer funktionieren fast genauso wie die bekannten Crosstrainer. Die Bewegung erinnert an das Walking, bei dem Arme und Beine rhythmisch und diagonal zueinander bewegt werden. Den entscheidende Unterschied macht die Konstruktion der Ellipsentrainer aus: Die Schwungscheibe ist nach vorne verlagert, was eine sehr flache und damit sehr gelenkschonende Bewegung hervorruft. Personen mit Problemen an Hüft-, Knie- oder Fußgelenken können auf dem Ellipsentrainer endlich beschwerdefrei trainieren und so auf gesundem Wege etwas für ihre Fitness und ihr Herz-Kreislauf-System tun.



„Neues Feeling, einfach noch mehr Spaß beim Training“

Vorteile gegenüber dem Training mit konventionellen Ellipsentrainern:

- High-Intensitäts-Training = geringer Widerstand mit hoher Umdrehungszahl
- Ansprache von noch mehr Muskelgruppen durch verschiedene Trainingspositionen
- koordinativ noch anspruchsvolleres Training möglich
- bis zu 25% höherer Kalorienverbrauch

Der Speed-Ellipsentrainer verbindet die klassische Bewegung der Crosstrainer mit dem Antrieb professioneller Indoorcycles. Zusätzlich ausgestattet mit dem neuen Double-Transmission-System bewirkt dies eine Verdoppelung der Scheibenrotation gegenüber konventionellen Cardiotrainern. Bei geringem Widerstand sind so sehr hohe Umdrehungszahlen möglich – gleichzeitig ist der Kalorienverbrauch bis zu 25% höher.



Die Trainingsintensität lässt sich über den Drehknopf stufenlos und schnell einstellen. Jeder Sportler kann sofort loslegen, denn der Trainingscomputer des Ellipsentrainers ist übersichtlich und kinderleicht zu bedienen. Zeit, Umdrehungen pro Minute, Distanz und Herzfrequenz sind von jedem Winkel einsehbar. Über den zusätzlich erhältlichen Brustgurt ist auf dem Ellipsentrainer auch pulsorientiertes Cardiotraining möglich. Er wurde so konstruiert, dass er keinen Strom benötigt. Lediglich das Display wird mit Batterien betrieben. Leichte Handhabung und Spaß am Training – das verspricht der SPIRIT von FINNLO MAXIMUM.

Neben durchdachten Funktionen bietet der Ellipsentrainer SPIRIT auch einen unvergleichlichen Laufkomfort. Das Präzisionskugellager und die vielen Konstruktionsdetails des Ellipsentrainers garantieren ein rundes Trainingserlebnis mit sehr hoher Bewegungsqualität. Die Schrittlänge des Speed-Ellipsentrainers beträgt 51cm und macht Bewegungen flach und damit sehr gelenkschonend. Die speziell geformten Trittplächen des SPIRIT sind ganz leicht nach innen geneigt und bringen die Füße und damit den Körper in die ergonomisch richtige Trainingsposition. 18 kg Schwungmasse sorgen gleichzeitig für den perfekten Widerstand und ein intensives Training.

Der Ellipsentrainer besitzt außerdem zwei Halterungen für Trinkflaschen. Nach dem Cardiotraining lässt sich der Ellipsentrainer SPIRIT von FINNLO MAXIMUM durch die integrierten Transportrollen verschieben.



Technische Details

- Speed-Ellipsentrainer in Studioqualität
- Übersichtliche Anzeige von Zeit, Umdrehungen pro Minute, Distanz und Herzfrequenz auf LCD-Display
- Einfache Bedienung
- Manuelle, stufenlose Widerstandseinstellung über Drehknopf
- Integrierter, Polar-kompatibler Pulsempfänger für Brustgurte (optional)
- Hochwertiges Permanentmagnet-Bremssystem
- Ergonomische Handgriffe
- 1 fixierter und 2 bewegliche Handgriffe für mehr Variabilität
- 2 Halterungen für Trinkflaschen
- Speziell geformte Trittflächen für einen festen Stand
- Trittflächenabstand: 10 cm
- Handbremse für sofortigen Trainings-Stopp
- Integrierte Transportrollen
- Höhen-Niveau-Regulierung
- Präzisionskugellager
- Kein Stromanschluss nötig!
- Displaybetrieb mit Batterien
- Doppelriemen-Antriebssystem
- Schwungmasse: 18 kg
- Übersetzungsverhältnis: 1:7
- Max. Körpergewicht: 150 kg
- Eigengewicht: 111 kg
- Aufstellmaße: 180 x 60 x 168 cm

