

ENTSPANNT TRAINIEREN UND IN FORM KOMMEN



SPEZIFIKATIONEN

- Intensitätseinstellung in 20 Stufen
- Trainingscomputer mit Anzeige von Zeit, Distanz, U/Min., Kalorienverbrauch und Puls
- Blue Backlight Display
- 6 Berg- und Talprofile
- 2 Oberkörperprogramme
- 2 Pulsprogramme (65% und 80% vom Maximalpuls)
- 1 Aufwärmprogramm
- Vorwärts- Rückwärtsbewegung möglich unterschiedliche Muskelansprache
- Pulsmessung über Handsensoren oder Pulsempfänger für Brustgurt (optional)
- Quick-Start
- Trainingsvorgaben einstellbar
- 4 Benutzer speicherbar
- Schrittlänge 38 cm
- Trinkflaschenhalterung mit Trinkflasche
- S-förmige Griffe für gezieltes Brust/ Rückentraining oder Bizeps/Trizepstraining
- Isoliertes Oberkörpertraining möglich
- Stufenlos verstellbarer Sitz
- Lordosestütze
- Extra tiefer und geräumiger Einstieg
- Fußstege für die Fußablage beim Oberkörpertraining
- Höhen-Niveau-Regulierung gleicht Unebenheiten im Boden aus
- Präzisionskugellager
- Integrierte Transportrollen für leichtes Umstellen
- Antriebssystem: Poly-V-Riemen
- Ca. 10 kg Schwungmasse
- Induktionsbremssystem
- Max. Gewichtsbelastung: 135 kg
- Eigengewicht: 83 kg
- Aufstellmaße: L150 x B86 x H143 cm

PERFEKT FÜR RUMPF UND RÜCKEN

Die Bewegung der Beine beim Cardio Strider ähnelt der einer Beinpresse im Fitnessstudio, jedoch mit einzigartigen Trainingsvorteilen: Je nach Bewegungsausführung kann ganz gezielt die vordere oder hintere Beinmuskulatur beansprucht werden. Sie besitzen nach einer Verletzung einseitige muskuläre Schwächen oder Einschränkungen? Mit dem Cardio Strider können endlich gezielt jegliche Schwachstellen trainiert und muskuläres Ungleichgewicht abgebaut werden. Durch die sitzende Position wird die Konzentration auf das Training der Beinmuskulatur noch verstärkt, was zu schnelleren und sichtbaren Trainingsergebnissen führt. Der bequeme und rückenfreundliche Komfortsitz mit Lumbal-Unterstützung ermöglicht eine besonders rückschonende und aufrechte Körperhaltung.



EINZIGARTIGE TRAININGSFLEXIBILITÄT

Es ist Ihre Entscheidung: Oberkörpertraining, Beintraining oder beides gleichzeitig. Je nach Trainingsziel konzentrieren Sie Ihre Bewegung auf die von Ihnen gewünschte Körperregion. Für ein Beintraining werden ausschließlich die beiden Pedale bewegt. Wenn Sie Ihren Oberkörper trainieren möchten, stellen Sie Ihre Füße auf die Ablage und bewegen lediglich die beiden Strider-Griffe. Der Trainingscomputer bietet zusätzlich 6 Ganzkörper-Programme, sowie 2 Oberkörper-Programme, die Sie perfekt durch das Training führen. So können Sie sich einfach nur auf Ihr Workout konzentrieren.



EINZIGARTIGES OBERKÖRPERWORKOUT

Der Cardio Strider ermöglicht im Gegensatz zu klassischen Sitzheimtrainern zusätzlich ein perfektes Oberkörpertraining. Sie trainieren Ihre Muskeln gezielt dort, wo Defizite vorhanden sind. Während der Vorwärtsbewegung wird die gesamte Brustmuskulatur angesprochen. Die Rückwärtsbewegung trainiert gezielt Ihre Rückenmuskulatur. Je nachdem an welcher Position Sie die beiden Handgriffe greifen, werden unterschiedliche Muskelgruppen angesprochen. So entscheiden Sie selbst, ob Sie Ihren Fokus mehr auf Brust und Rücken oder gezielt Bizeps und Trizeps legen möchten.



Ganz nach dem Motto „weniger ist mehr“, orientiert sich der Cardio Strider am aktuellen Fitnesstrend, mit kurzer Trainingszeit maximale Fitnessergebnisse zu erzielen. Somit kann mit dem Cardio Strider in nur 20 Minuten ein effektives Kraftausdauer-Workout von Oberkörper (Brust, Rücken und Arme) und der gesamten Rumpfmuskulatur durchgeführt werden.

Die Länge der Handgriffe lässt sich über einen Schnellverstellknopf für unterschiedliche Übungen und Muskelansprache ebenfalls leicht und schnell verändern.

Das Zusammenspiel aus innovativer Funktionalität und perfekter Technik garantiert eine besonders hohe Trainingseffektivität und lang anhaltenden Fitnessspaß.

ZUBEHÖR BODENSCHUTZMATTE + BRUSTGURT

FINNLO by HAMMER Bodenschutzmatte. Mit einer Größe von 120 cm x 70 cm passt die Unterlegmatte von FINNLO unter Ihren Cardio Strider und schützt so wertvolle Marmor- und Parkettfußböden. Dazu hilft die Bodenschutzmatte auch dabei, die Geräusche von Heimtrainern zu dämpfen.

FINNLO by HAMMER Brustgurt-Pulsmesser Der Brustgurt inklusive integriertem Pulsmessgerät von FINNLO ist die genaueste Methode, um Ihren Puls beim Training zu überprüfen.

EXKLUSIVES GANZKÖRPERTRAINING AUSDAUER UND KRAFT IN EINER BEWEGUNG.



DER NEUE CARDIO STRIDER

CARDIO STRIDER

HIGHLIGHTS DES CARDIO STRIDERS

- Vor- und Rückwärtsbewegung für variables Ganzkörpertraining, alle Muskeln des Unterkörpers werden trainiert
- Barrierefreier Einstieg geeignet für Rollstuhlpatienten. Entlastung der Muskulatur bei Richtungswechsel. Dadurch ist ein längeres Training möglich
- Verstellbare Komfort-Variogriffe für unterschiedliche Muskelansprache
- Ein integrierter Brustempfänger und Handpulssensoren sorgen für optimale Pulsüberwachung während des Trainings
- Beinstabilisierung verhindert seitliches Abkippen
- Fussablage sorgt für abwechslungsreiches Training
- 41,5 cm Trittplatten für Schuhgrößen bis Grösse 50



Vorder- und Rückwärtsbewegungen

EINZIGARTIGER GANZKÖRPERTRAINER

PERFEKTES GANZKÖRPERTRAINING - AUSDAUER UND KRAFT IN EINER BEWEGUNG.

Sie suchen ein Ausdauergerät, welches sowohl Ihre Herz-Kreislaufsystem perfekt in Schwung bringt, als auch alle ihre wichtigen Muskelgruppen systematisch trainiert? Dann ist das Allround-Talent FINNLO MAXIMUM Cardio Strider das ideale Trainingsgerät für Sie. Durch den elliptischen und ergonomisch optimierten Bewegungsablauf ist der FINNLO MAXIMUM Cardio Strider besonders gelenkschonend und kombiniert sämtliche Vorteile eines Crosstrainers mit denen eines Sitzheimtrainers.

BEWEGUNGSABLAUF

Durch die sanften und gleichmäßigen Vorder- und Rückwärtsbewegungen werden alle Muskeln des Unterkörpers beansprucht und gewährleisten ein belastungsarmes Training. Durch einen Richtungswechsel, werden die Oberschenkelrückseite und Gesäßmuskulatur sowie die Wadenmuskulatur und die Oberschenkelvorderseite trainiert.

Die schnell und einfach verstellbaren Komfort-Variogriffe eignen sich ideal für ein besonders effektives Oberkörpertraining. So erhalten Sie straffe und durchtrainierte Arme!



COMFORT SITZ

Der stufenlos verstellbare Sitz garantiert Ihnen eine bequeme Sitzfläche und lässt sich an jede Körpergröße optimal anpassen. Für ausreichend Entlastung des unteren Rückens, sorgt die ergonomisch geformte Lordosstütze. Diese passt sich ideal ihrem Rücken an und bietet ein hohes Maß an Trainingskomfort. Die weit fest Rückenlehne ist ideal für Hüft- und Rückenpatienten.



EINFACH ZU BEDIENENDES DISPLAY, GROSSE FUNKTIONSKNÖPFE

- 20 Stufen Belastungsbandbreite mit Watt Anzeige
- Hi Tech Blue Backlight LCD-Display
- Integrierter Brustgurtsensor und Handpulssensoren für die optimale Herzfrequenzüberwachung
- Computeranzeige von Zeit /Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Umdrehungen pro Minute / Puls
- 6 Permanentanzeigen
- 4 Benutzerprofile
- 9 Trainingsprogramme
- Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar
- Quick Start

VIELFALTIGWORKOUT

Der Trainingscomputer mit Blue Backlight Display ist übersichtlich und lässt sich zu jeder Tageszeit leicht bedienen.

Die zahlreichen Fitnessprogramme sorgen für ein abwechslungsreiches Cardio-Workout mit immer neuen Trainingsanreizen.

Es stehen Ihnen zwei intensive Trainingsprogramme für den Oberkörper zur Auswahl, sechs Berg Talprofile sowie zwei Pulsprogramme für ein kontrolliertes Herz-Kreislauftraining.

Der integrierte USB-Anschluss versorgt Ihre kompatiblen Geräte mit Strom. Zudem können Sie die praktische Tablett-Halterung, die Ihnen die Zeit auf dem Cardio Strider so angenehm wie möglich macht, nutzen.

