

## Art.Nr. 3958 FINNLO MAXIMUM Speedbike PRO

### Intensives Cardiotraining auf dem Speedbike

Ein Speedbike von FINNLO MAXIMUM ermöglicht Ihnen, auch Zuhause intensiv wie auf einem Rennrad oder Mountainbike zu trainieren. Durch die variable Anpassungsmöglichkeit der Intensität können auch kurze Trainingseinheiten für ein effektives Workout genutzt werden. Bereits bei einer 20-minütigen Trainingsfahrt kann ein sehr hoher Kalorienverbrauch erreicht und die gesamte Bein- und Gesäßmuskulatur wirkungsvoll gekräftigt werden.

Mit seiner perfekten Trainingsergonomie treibt Sie das Speedbike PRO zu neuen Höchstleistungen. Bereits nach kurzen Trainingsphasen werden Sie deutliche Verbesserungen hinsichtlich Ihrer Ausdauerleistungsfähigkeit verspüren. Die gesamte Beinmuskulatur wird gekräftigt und das Gewebe an den Oberschenkeln gestrafft. Gleichzeitig verbrennen Sie durch einen erhöhten Kalorienverbrauch Ihre überschüssigen Fettreserven - für einen schlanken und durchtrainierten Body.



### Das FINNLO MAXIMUM Speedbike PRO – effektives Training bei maximalem Vergnügen

#### *Professionelle Schwungscheibe mit Starrlauf*

Mit einer Masse von 25 kg ist die Schwungscheibe des FINNLO MAXIMUM Speedbike Pro im semi-professionellen, ambitionierten Bereich anzusiedeln. Sie sorgt für einen runden, flüssigen Starrlauf. Vor dem Starrlauf müssen Sie sich auch als Anfänger nicht fürchten: ein Notbremssystem garantiert jederzeit Sicherheit und bringt die Schwungmasse ohne Verzögerung zum Stillstand. Das Übersetzungsverhältnis liegt bei 1:3.

#### *Modernes, robustes Antriebssystem*

Die Tretbewegung wird beim FINNLO MAXIMUM Speed Bike Pro durch einen geräusch- und wartungsarmen Riemenantrieb umgesetzt. Damit kann die Geräuschkulisse auch bei intensiven Trainingseinheiten gering gehalten werden, und

Sie können während des Trainings Ihre Lieblingssendung im Fernsehen genießen. Das Tretlager mit zwei Industrielagern wurde zusätzlich verstärkt, um selbst hohen Belastungen langfristig standhalten zu können. Ein weiteres Feature für eine langlebige, benutzerfreundliche Mechanik ist das Pedalsystem mit extra gehärteter Innenachse und SPD-System. Zusätzlich wurden Bremse, Antriebssystem und Schwungscheibennabe mit einem Schweißschutz versehen, um das Innenleben des Speedbikes vor Feuchtigkeit zu schützen.

### *Verbesserter Komfort und durchdachte Trainingsergonomie*

Für ein effektives Radtraining sind manchmal auch längere Trainingseinheiten notwendig. Hier kommt der hochwertige Sattel „Selle Royal“ ins Spiel: durch sein komfortables Material wird der Druck des Körpergewichts ideal verteilt. Schmerzen und erhöhte Druckbelastungen des Steißbeins gehören durch den perfekten Sitzkomfort der Vergangenheit an.

Nicht nur der Sattel, sondern auch der Lenker sind in der Horizontalen variabel in 13 Stufen verstellbar. Aber auch vertikal lässt sich das Bike ideal anpassen: der Lenker in 14 Stufen, der Sattel sogar in feinen 23 Stufen. Dies bietet Ihnen vielseitige

Anpassungsmöglichkeiten und optimalen Fahrkomfort. Durch das spezielle Lenkerdesign mit diversen rutschfesten Griffvarianten finden Sie auch als Anfänger direkt eine ideale Sitzposition.



### *Kompaktes, raumsparendes Design*

Um das Speedbike auch in kleinen Wohnungen problemlos rangieren zu können, sind an den Standbeinen praktische Transportrollen angebracht. Mit einem Aufstellmaß von L134 x B55 x H124 cm und einem reduzierten Gewicht von 51 kg kann das Cardiogerät selbst auf engsten Trainingsräumen untergebracht werden.

Das moderne, schlichte Design in schwarz und silber wird durch kleine gelbe Farbakzente unterstützt.

### **Trainingstipp:**

Ihr Cardiotraining auf dem Speedbike sollte sich immer nach Ihren angestrebten Zielen richten. Möchten Sie Gewicht verlieren und ihr Körperfett reduzieren,

empfehlen sich umfangsbetonte Einheiten mit moderater Intensität. Um Ihre Fitness möglichst umfassend zu verbessern, können Sie auch mehrere Intensitätsspitzen einbauen. Diese sollten mit extrem hoher Intensität und Schnelligkeit gefahren werden, jedoch stets nur 1-2 Minuten lang. Dies verbessert zusätzlich Ihre anaerobe Ausdauer und das Stehvermögen bei kurzzeitigen Belastungen.

### *FAZIT und Übersicht*

Starkes Bike, starke Ergebnisse: das Training mit dem FINNLO MAXIMUM Speedbike PRO zahlt sich wirklich aus. Durch seine ergonomische Bauweise und den benutzerfreundlichen Features wie dem spezifischen Lenkerdesign, dem verstärkten Tretlager und dem komfortablen Sattel „Selle Royal“ schaffen Sie sich exzellente Trainingsgrundlagen.

Das dynamische Workout auf einem Speedbike fördert vielseitig die Gesundheit und Fitness:

- Verbesserung der Ausdauer
- Kräftigung und Straffung der Beine
- Reduktion des Unterhautfettgewebes und des Gewichts
- Senkung des Blutdrucks und des Ruhepulses
- Verbesserung des Wohlbefindens und der Vitalität



Auch für kurze, intensive Trainingseinheiten wie dem Intervalltraining ist das FINNLO MAXIMUM Speedbike Pro bestens geeignet. Der Widerstand kann feinjustiert werden, wodurch sehr genaue Intensitätsunterschiede möglich sind. Durch ein spezielles Notbremssystem kann die Schwungscheibe sofort gestoppt werden.

Die äußerst robuste und stabile Mechanik des Speedbike Pro garantieren Ihnen jahrlangen Fahrspaß.

### **Weitere Produktdetails in der Übersicht:**

- Stufenlose Verstellung des Lenkers (14 Stufen vertikal, 13 Stufen horizontal)
- Spezielles Lenkerdesign mit zahlreichen Griffvarianten und optimaler Grifffestigkeit
- Lenker-Anpassung vertikal (23 Stufen) und horizontal (13 Stufen) möglich
- Reguläres Pedalsystem mit extra gehärteter Innenachse und SPD System
- Schweißschutz an Bremse, Antriebssystem und Schwungscheibennabe
- Schwungscheibe mit Starrlauf, Schwungmasse mit ca. 25 kg
- Extra verstärktes Tretlager mit zwei Industrielagern für hohe Belastungen
- Geräusch- und wartungsarmer Riemenantrieb
- Unisex-Sattel „Selle Royal“ für perfekten Sitzkomfort

- Integrierter Flaschenhalter und Transportrollen
- Übersetzungsverhältnis 1:3
- Max. Körpergewicht: 150 kg
- Aufstellmaß (L x B x H): 134 x 55 x 124 cm
- Gewicht: 51 kg