

Art.-Nr. 5050 Kraftstation Bio Force Challenge

Widerstände bis 125 kg. Studioqualität und Sportartenspezifische Trainingsmöglichkeiten für Fitnessstraining und professionelles Krafttraining. Entwickelt von den Men's Health Personal Trainern!

Mit der Kraftstation Bio Force Challenge von den Men's Health POWERTOOLS lässt sich professionelles Muskeltraining für den gesamten Körpers effektiv durchführen. Jede Muskelpartie ist perfekt durch eine oder mehrere Übungen abgedeckt. Bio Force Challenge ermöglicht damit sowohl einen schnellen Muskelaufbau als auch Muskeldefinition auf Studio-Niveau.



Das patentierte Widerstandssystem ersetzt mit der TNT-Stickstofftechnologie den für Kraftstationen üblichen Gewichteblock und ermöglicht damit einen sensationell gleichmäßigen und besonders ruckfreien Bewegungsablauf. Keine



Gewichtsscheiben, kein Lärm und damit auch perfekt für jede Mietwohnung. Die im Lieferumfang enthaltene Curl-Bank inklusive „Studio“-SZ-Stange bietet Ihnen beim Workout perfektes Bizepstraining mit verschiedenen Griffvarianten sowie ein professionelles Rückenstraining. Die Bio Force Challenge Kraftstation garantiert Ihnen über den freien Bewegungsablauf überdurchschnittlich viele Profi-Übungsvarianten bei gleichzeitig minimalem Platzbedarf.

Je nach Trainingsform können Sie mit dieser Kraftstation Muskeln aufbauen, Haltungsschwächen ausgleichen oder die für Ihre Sportart wichtigen Muskelgruppen trainieren. Durch Variieren der Übungsintensität und Wiederholungszahl können die unterschiedlichen Kraftarten verbessert werden: Maximalkraft, Schnellkraft, Reaktivkraft oder Kraftausdauer. Schon nach 4 Wochen werden Sie einen deutlichen Effekt in Sachen Kraftsteigerung und Muskeldefinition erreichen. Durch die zahlreichen freien Übungsmöglichkeiten ist ein besonders isoliertes Training und damit ein schneller Muskelaufbau möglich.

Die Men's Health Kraftstation Bio Force Challenge – innovatives, effektives Training

Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie

Mit der TNT-Widerstandstechnologie ist die Kraftstation Bio Force Challenge das erste Heimfitnessgerät der Welt, welches ohne klassische Gewichtsblöcke auskommt. Das TNT-System besteht aus mit Stickstoff gefüllten Zylindern, die einen besonders effektiven und über den gesamten Übungsverlauf sensationell gleichmäßigen Widerstand erzeugen. Testen Sie den Unterschied!

Das Training läuft völlig geräuschlos ab und ist damit gerade auch für Mietwohnungen bestens geeignet. Die Kraftstation hat vor Allem in einem Haushalt mit Kindern einen entscheidenden Sicherheitsvorteil, da keine Gewichtsscheiben mehr aufeinander fallen können. Die Einhand-Schnellverstellung hat einen weiteren entscheidenden Pluspunkt gegenüber herkömmlichen auf dem Markt befindlichen Multi-Gyms. Innerhalb weniger Sekunden können Sie, ohne aufzustehen, mit nur einem Handgriff den Widerstand und damit die Intensität Ihrer Übungen verändern und ist daher bestens geeignet, um effektive Supersätze professionell ausführen zu können (Supersätze: schnelles Wechseln des Widerstands während einer Übungssequenz für eine hohe Muskelstimulation).

Der Widerstand kann in 2,5 kg Schritten bis zu 125 kg präzise eingestellt werden. Durch die bilaterale Widerstandseinstellung kann darüber hinaus auch ein Kompensations- und Ausgleichstraining für die schwächere Körperhälfte durchgeführt werden. Diese Eigenschaft findet man meist nur in professionellen Fitnessstudios.

Unglaubliche Übungsvielfalt und Variationsmöglichkeit



Das Bio Force Seilzug-System bietet besonders flexible Trainingsmöglichkeiten. Aus über 100 verschiedenen Übungen kann der Trainierende sein eigenes Trainingsprogramm individuell zusammenstellen. Auch während der Übungsdurchführung kann bequem in einen anderen Bewegungsablauf übergegangen werden.

Zur optimalen Ausführung der Übungen ist im Lieferumfang ein ausführliches Handbuch mit Beschreibungen und anschaulichen Fotos mit Start- und Endposition enthalten sowie einer Übungsübersicht für Frauen und Männer. Perfekt aufbewahrt in einem hochwertigen Nylon-Folder.

Der ergonomisch komfortable Sitz kann mit nur wenigen Handgriffen entfernt werden. Dies bietet Trainingsmöglichkeiten wie Abduktoren und Adduktoren-Training, Curl-Übungen im Stehen, Cross-Cable-Übungen und viele weitere Profi-Übungen. Zur optimalen Anpassung an die individuelle Körperlänge und Konstitution kann der Sitz selbstverständlich auch vertikal verstellt werden.

Ergänzendes Zubehör für noch mehr Trainingsmöglichkeiten

Durch Zubehör kann die Bio Force Challenge von den Men's Health POWERTOOLS sinnvoll ergänzt werden und damit noch mehr Trainingsmöglichkeiten anbieten.

Bio Force Accessory Set (Art.-Nr. 3811):

- Hochwertige Kunststoffablage
- Power-Trizeps-Seil
- Drehbare Metallgriffe für Arm- und Brustübungen
- Komfort-Fußschlaufen für Adduktoren-, Abduktorentraining



Die Kunststoffablage, lässt sich perfekt in die Kraftstation integrieren und dient als praktische Verstaumöglichkeit des Zubehörs. So bleibt während des Trainings stets alles griffbereit.

Modernes Hi-Tech-Design und Zusatzausstattung

Die Bio Force Challenge Kraftstation ist in schlichtem und sportlichem schwarz lackiert. Das hochwertige, symmetrische Design, lässt sich perfekt in jedes moderne Wohnambiente integrieren. Bio Force Challenge ist eine Kraftstation, die nicht mehr im Keller versteckt werden muss. So werden Sie täglich an Ihr Fitnessstraining erinnert und können auch zwischendurch ein paar Trainingssätze in Ihren Tagesablauf einbauen. Durch die stabilen Transportrollen und dem geringen Eigengewicht von nur 76 kg kann die Kraftstation zu jeder Zeit problemlos in der Wohnung umgestellt werden.

Fazit und Übersicht

Mit Bio Force Challenge Kraftstation können Sie endlich auch Zuhause auf Profi-Niveau trainieren und Ihren Körper schnell und effektiv in Form bringen. Bereits tausende Benutzer sind von den einzigartigen Eigenschaften und Ausstattungsdetails der Bio Force begeistert:

- Das innovative TNT-Widerstandssystem (Total Nitrocell Technology) ersetzt herkömmliche Gewichtsblöcke
- Das TNT-Widerstandssystem ermöglicht einen sensationell gleichmäßigen und vollkommen geräuschlosen Widerstandsverlauf.
- Mit dem handlichen Schiebe-Verschluss-Mechanismus können Sie binnen weniger Sekunden den Widerstand verändern und die Trainingsintensität anpassen - und dies ganz ohne aufstehen zu müssen. Umdrehen, verstellen, weiter trainieren... So bequem und einfach!
- Perfekt für Supersätze mit schnellen Widerstandsverstellungen
- Das flexible Seilzug-System bietet über 100 verschiedene und freie Übungsmöglichkeiten. Während einer Übung kann bequem und nahtlos in eine andere Übungsform übergegangen werden.



Produktdetails:

- Profi-Widerstand von bis zu 125 kg
- Patentiertes TNT-Widerstandssystem einstellbar über Schiebemechanismus in 2,5kg-Schritten. Keine Gewichte, kein Lärm, sensationell gleichmäßiger und ruckfreier Widerstand
- Freier Bewegungsablauf für perfekte Trainingsergonomie, Sportartenspezifisches Training und besonders schnelle Trainingsergebnisse
- Über 100 Übungsmöglichkeiten mit freiem Bewegungsablauf
- Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen, Beincurl, Armcurl, Rudern, Trizepsdrücken/-ziehen, Beinpresse, Beinheben, Bauchtraining, Bilaterales Training, Nackendrücken, Seitliches Zugmodul, Beinbeuger, uvm.
- Curl-Bank mit breiter Auflagefläche inklusive „Studio“-SZ-Stange für professionelles Arm- und Rückentraining.
- Einhand-Schnellverstellung ohne aufzustehen, bestens geeignet für Supersätze
- 4 Seilzugpunkte pro Seite für zielgerichtete Muskelansprache und verschiedene Schulterbreiten
- Ergonomischer, vertikal verstellbarer Komfort-Sitz. Abnehmbar für Übungen im Stehen
- Geringes Eigengewicht von 76 kg
- Über Transportrollen bequem im Raum verstellbar
- Ausführlich beschriebenes Übungshandbuch und Trainingsposter in hochwertigem Nylon-Folder
- Erweiterbar mit Art.-Nr. 3811 Accessory Set
- Max. zulässiges Körpergewicht: 135 kg
- Aufstellmaße: 135 x 170 x 208 cm
- Platzbedarf: 168 x 170 x 208 cm
- Farbe: schwarz